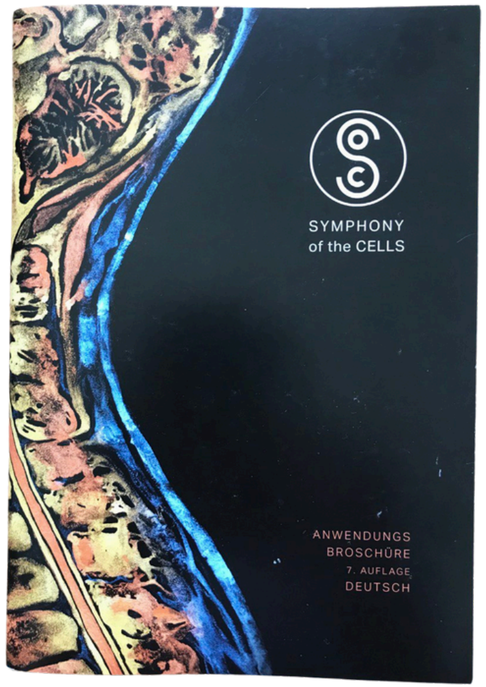
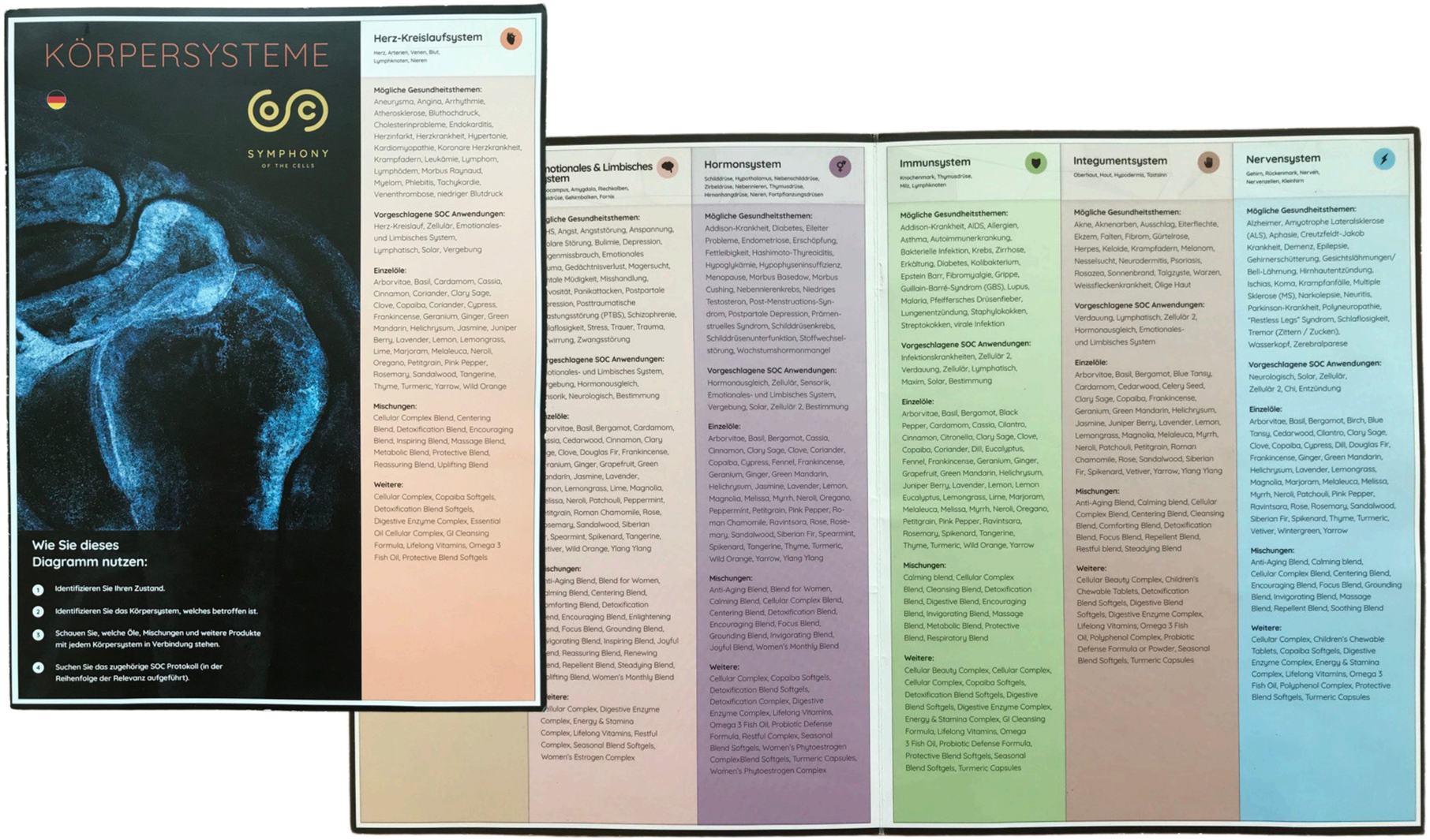
Einführung in die Symphonie der Zellen

nach Boyd Truman

dōTERRA®
Unabhängige Wellness-Botschafterin



Buch mit Protokollen



Diagrammkarte mit Körpersystem, unterstützende Einzelöle, Mischungen und Ergänzungen

aromazeug.ch

Harmonie und Gleichgewicht im Körper herstellen

Hinweis

- Die in der Broschüre und Schulung gemachten Aussagen sind nicht vorgesehen, um Krankheiten, Leiden oder Verletzungen zu diagnostizieren, zu behandeln oder etwas zu verschreiben.
- Der Autor haftet nicht für Missverständnisse und oder Missbrauch der bereitgestellten Informationen. Der Autor und der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung oder Verantwortung gegenüber Personen oder anderen Lebewesen in Bezug auf Verlust, Schäden oder Verletzungen, die direkt oder indirekt durch die im Buch oder in der Präsentation enthaltenen Informationen verursacht, oder angeblich verursacht wurden.
- Die hier enthaltenen Informationen sind keinesfalls als Ersatz für eine medizinische Beratung gedacht.
- Personen, die an Krankheiten, Unwohlsein oder Verletzungen leiden, sollten sich an einen Arzt wenden.

„Wenn ein Mensch gesund sein möchte,
muss er sich zunächst fragen,
ob er bereit ist, die Gründe für seine
Krankheit zu beseitigen.
Nur dann ist es möglich, ihm zu helfen.“
-Hippokrates-

Boyd Truman

- Erfinder und Inhaber von Symphony of the Cells
- internationaler Trainer für ganzheitliche Gesundheit
- ätherischer Öl Experte mit über 27 Jahren Erfahrung
- Gründer des Life Essential Wellness Center
- Sein Ziel: bessere Balance und grössere Harmonie der verschiedenen Körpersystemen mit gezielter Unterstützung von Nahrungsmittelergänzung und therapeutischen ätherischen Ölen zu erreichen.
- Fehlendes Wohlbefinden und körperliche Disbalance entsteht nach seinem Verständnis aus zu wenig Nährstoffen und Enzymen sowie zu vielen chemischen Belastungsstoffen im Körper.
- Buchautor von diversen Gesundheitsratgebern
- www.symphonyofthecells.com

Was ist Symphony of the cells?

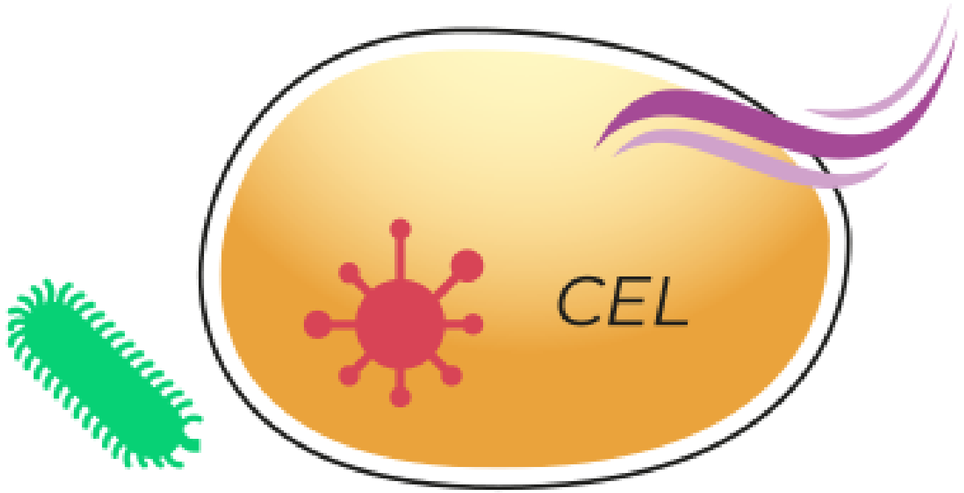
- Sammlung von 21 Anwendungstechniken.
- Für ätherische Öle mit therapeutischem Qualitätsstandard (CPTG).
- Soll körperliche (Körperfunktionen), emotionale (fühlen) und geistige (denken) Harmonie in den Körper bringen.
- Jedes Protokoll konzentriert sich auf ein bestimmtes System.
- Ermöglicht so eine gezielte Behandlung verschiedener Gesundheitsprobleme und -zustände.

SYMPHONY
OF THE CELLS

Warum der natürlichen Weg?

Wirksam

- Arbeit mit der Natur
- enthalten hundert(e) verschiedene Inhaltsstoffe für komplexe und vielseitige Möglichkeiten zur Unterstützung unserer körperlichen Gesundheit ohne Nebenwirkungen
- wir arbeiten auf zellulärer Ebene mit unserem Körper zusammen



Warum doTERRA?

Reinheit

- 100 % natürlich
- von unabhängigen Instituten auf Reinheit und Wirksamkeit getestet
- ohne Füllstoffe und Verunreinigungen
- zertifiziert und frei von Pestiziden und anderen chemischen Rückständen
- wirkungsvoller Nutzen für unsere Gesundheit (getesteter Grad)
- rein gewonnen – Kooperationen mit lokalen Landwirten

Synthetisch

Voedsel

Essentiële olie markt

CPTG™

Sourcetoyou.com

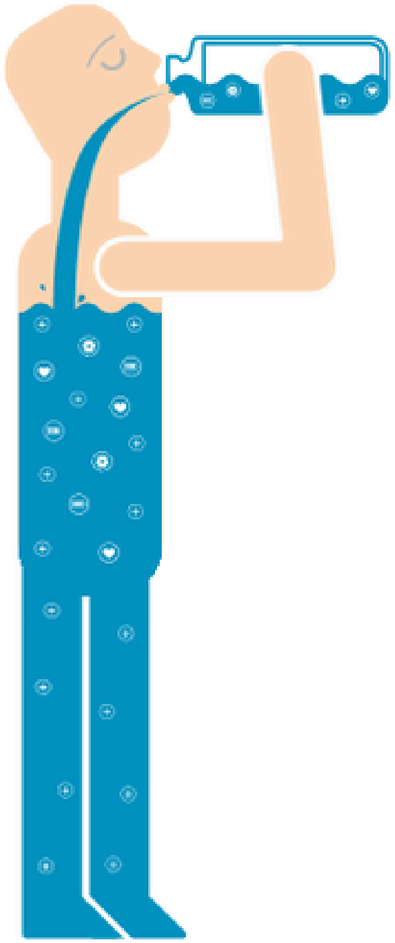
Wichtig: Bitte verwende für die Anwendung der Symphonie of the Cells Protokollen nur ätherische Öle mit CPTG Standard!

Gesundheitspyramide

Unser Arzt behandelt Symptome

Unser Körper heilt Krankheiten (Selbstheilungskräfte)

Wasser – die Grundlage des Lebens



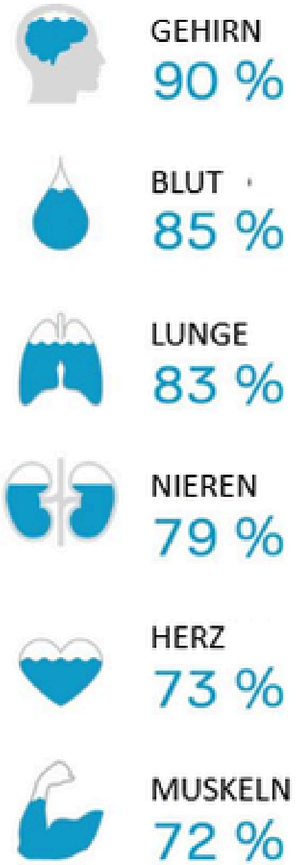


Bild-Quelle: de.lifezone.su/dehydratation/

Wassergehalt im menschlichen Körper

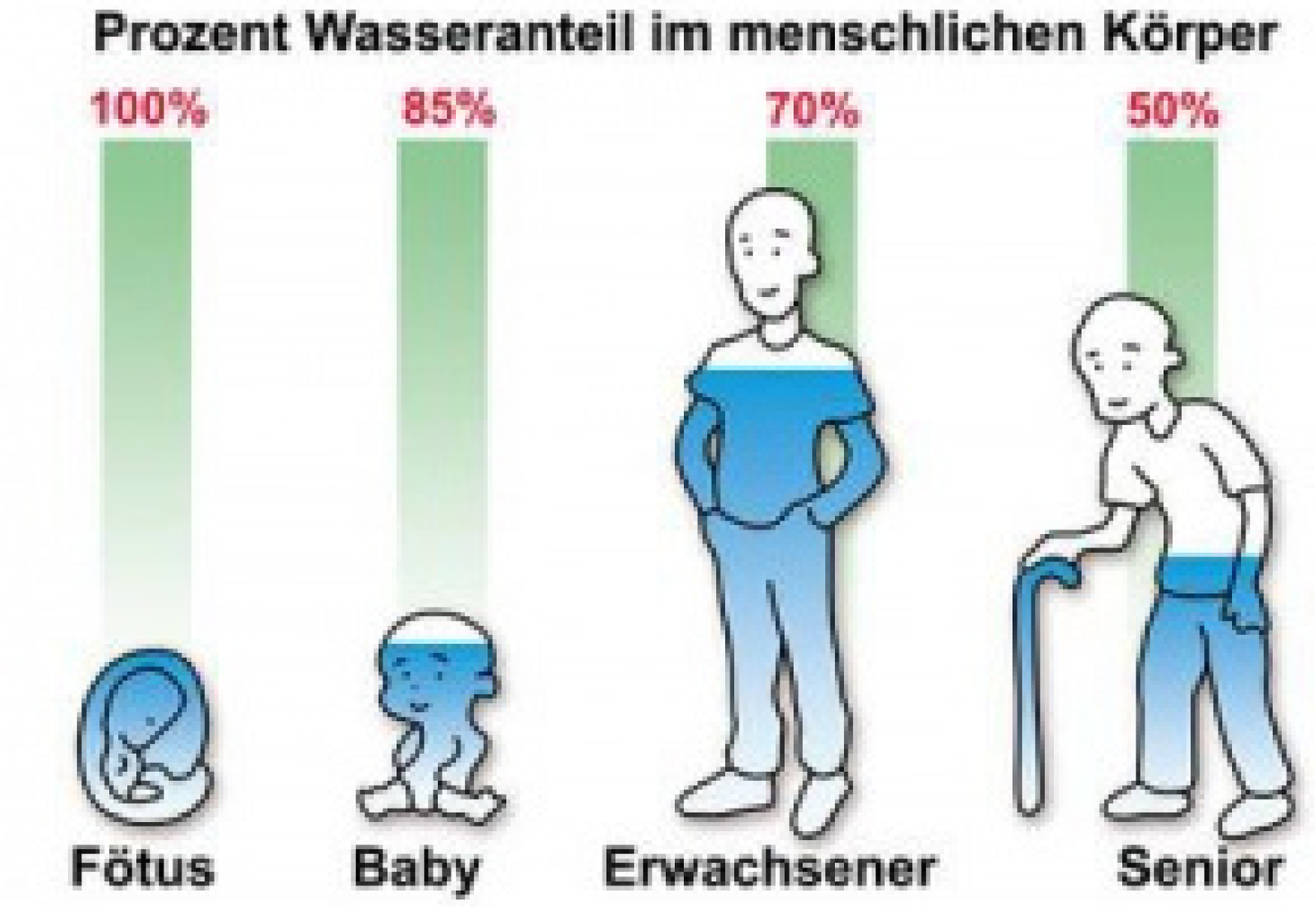
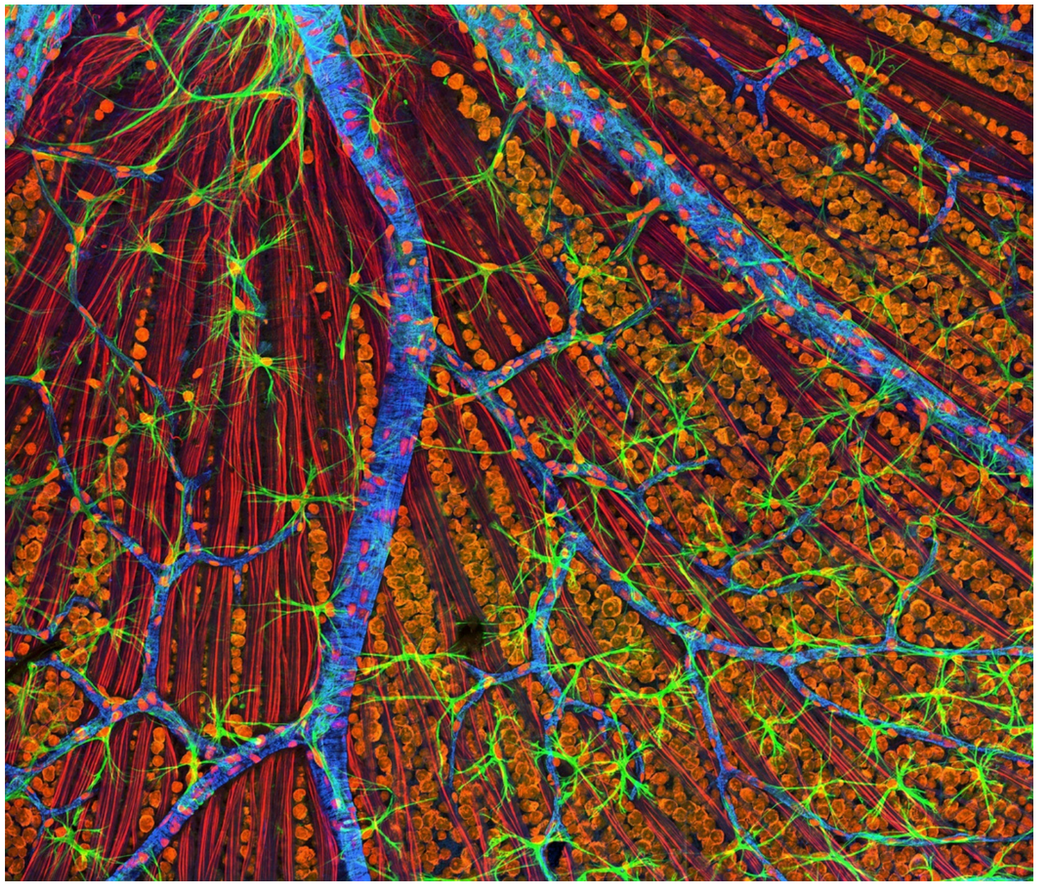


Bild-Quelle: https://superdealsshopping.net/blogs/7-grunde-und-tipps-warum-wasser-die-losung-ist/7-grunde-und-tipps-warum-wasser-die-losung-ist-und-worauf-sie-achten-sollten

Unsere Nerven sind wie Elektrizität

- Unser Nervensystem ist wie Elektrizität.
- Jedes einzelne Öl führt eine Entgiftung im Körper, durch die Zufuhr von Sauerstoff, durch.
- Alle künstlichen Giftstoffe werden rausgeschafft.
- Wasser leitet Elektrizität.



Ernährung: Zuckerproblem

- 1900s: 15-20 kg pro Person pro Jahr
- 1980s: 30-32 kg pro Person pro Jahr
- Heute: 39-45 kg pro Person pro Jahr!

- Zucker ist ein Nervengift
- Zucker schaltet unsere Elektrizität im Körper aus.

Tägliche Nährstoffversorgung

- reduziert oxidativer Stress
- gesunde Mitochondrien
- Energieproduktion
- massiver Detox!

- Verdauung
- Leberfunktion
- Fettverdauung
- gesunde Nährstoffaufnahme

- Gehirn
- Herz
- Leber

- Entgiftung
- Anregung Stoffwechsel
- Grapefruit, Wild Orange, Tangerine enthalten 95% pure Limonene!

- Immunboost
- Verdauung

Rund 50% aller Krankheiten werden zurück gehen, wenn der Körper täglich optimal versorgt und entgiftet wird!

Boyd Empfehlung

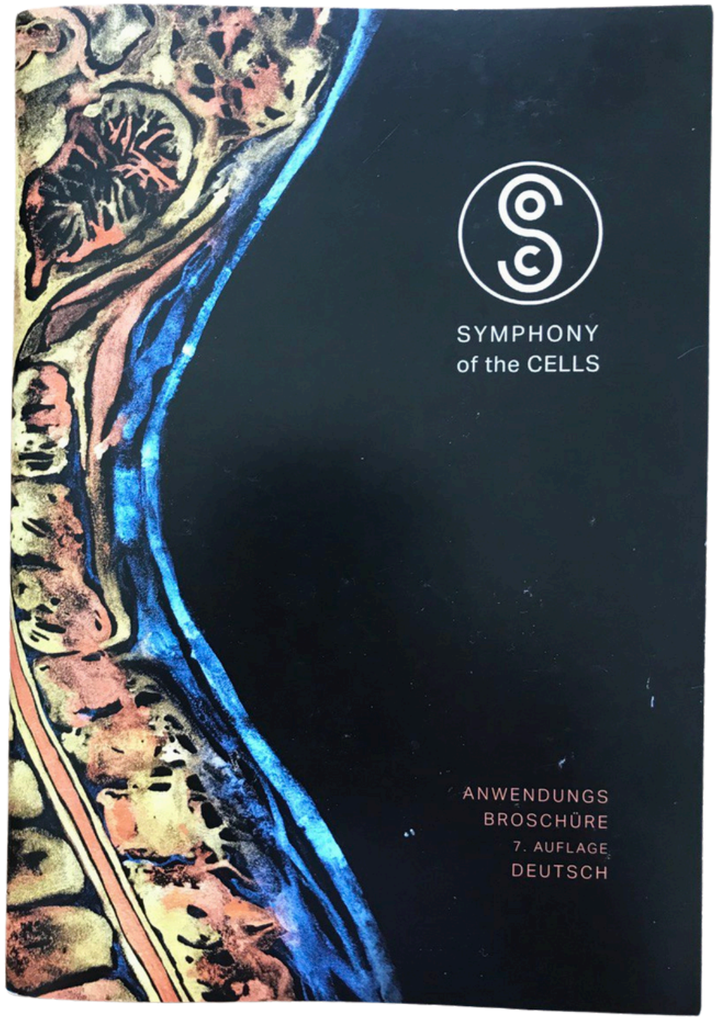
Zitat: “Unser Körper wird sich weitgehend selbst erholen können, wenn wir konsequent die folgende tägliche Routine einhalten:

1. 2-3 Liter stilles Wasser trinken am Tag
2. LLV täglich einnehmen
3. TerraZyme zu den Mahlzeiten
4. Lemon oder andere Zitrusöle im Wasser trinken

Entgiftung und SOC

Die Anwendung von Symphony of the Cells Protokollen hilft dem Körper und den Organen bei der Entgiftung!

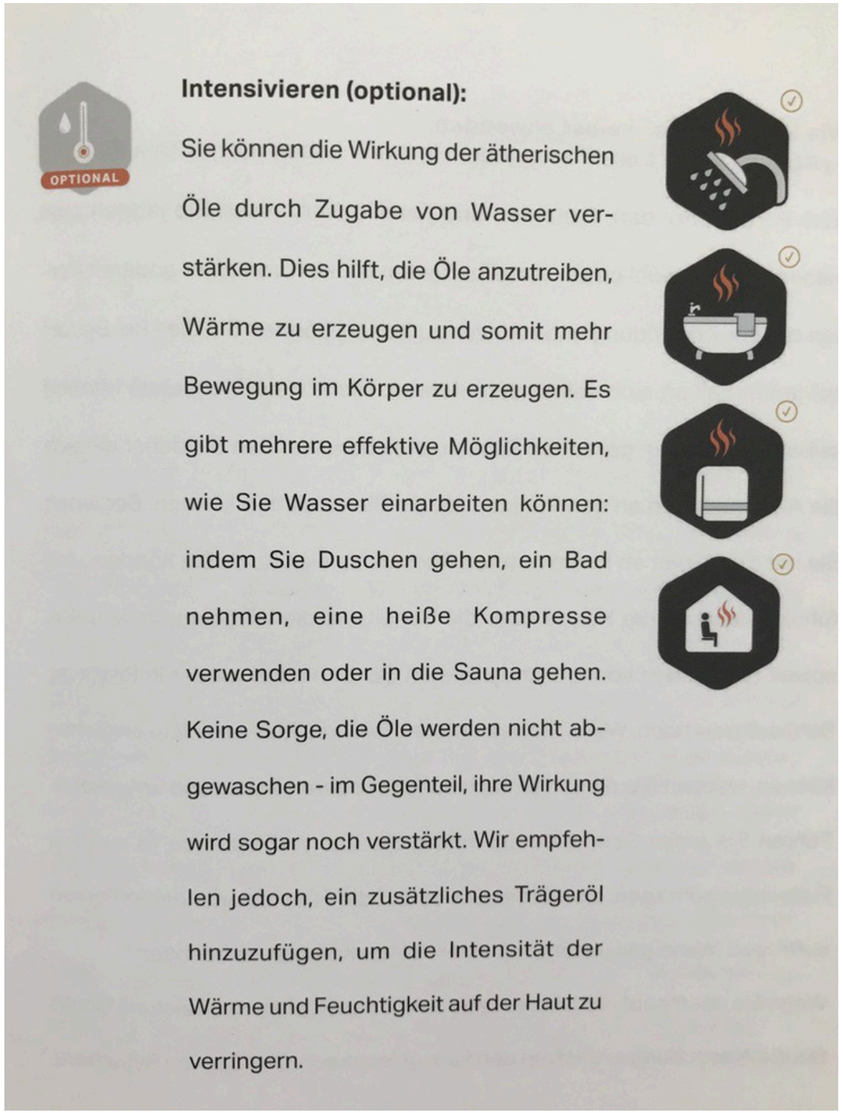
Protokolle des Symphony of the Cells



21 Protokolle

- Herz-Kreislauf
- zelluläres Chi
- emotionale
- Vergebung
- Verdauung
- Hormonhaushalt
- Infektionskrankheiten
- Entzündungen
- Lymphgefäße
- Maxim
- neurologisch
- Knochen/Osteo
- Atemwege
- Solar

Symbolerklärung



Anwendungserklärung

Entzündung

ANWENDUNG

Schritt 1: Weihrauch

Schritt 2: Trägeröl

Schritt 3: Teebaum

Schritt 4: Wintergrün/Birke

Schritt 5: Massagemischung

Schritt 6: Zitronengras

Schritt 7: Sibirische Tanne

Schritt 8: Strohblume

Schritt 9: Lindernde Mischung

Schritt 10: Pfefferminze

OPTIONAL

27

Körpersysteme:

1. Bewegungsapparat
2. Nervensystem
3. Immunsystem
4. Herz-Kreislaufsystem
5. Verdauungssystem

Mögliche Gesundheitsthemen:

- Arthritis
- Bandscheibenvorfall
- Bluthochdruck
- Entzündung
- Fieber
- Gelenkschmerzen
- Harnwegsinfekt
- Ischias
- Krampfadern
- Krämpfe
- Lupus
- Migräne/Kopfschmerzen
- Schleimbeutelentzündung
- Schmerzen
- Sehnenentzündung
- Sklerodermie
- Spondylitis
- Venenentzündung

Weitere mögliche Gesundheitsthemen finden Sie im SOC Körpersysteme Diagramm

28

ANWENDUNGEN

Anwendungserklärung

Lymphatisch

ANWENDUNG

Schritt 1: Weihrauch
Schritt 2: Trägeröl
Schritt 3: Rosmarin/Teebaum
Schritt 4: Massagemischung
Schritt 5: Zitronengras
Schritt 6: Metabolische Mischung
Schritt 7: Zitrone
Schritt 8: Grapefruit
Schritt 9: Ingwer
Schritt 10: Pfefferminze

OPTIONAL

35

Körpersysteme:

1. Verd
2. Herz
3. Harn
4. Imm
5. Ater

Mögliche Gesundheitsthemen:

Vergebung©

ANWENDUNG

ERLAUBEN SIE DER PERSON SCHRITT 1-2 AN SICH SELBST ANZUWENDEN

Schritt 1: Rose*
Schritt 2: Geranie*
Schritt 3: Weihrauch
Schritt 4: Neroli
Schritt 5: Trägeröl
Schritt 6: Nelke
Schritt 7: Zitronenmelisse
Schritt 8: Wacholderbeere
Schritt 9: Bergamotte
Schritt 10: Erneuernde Mischung

49

Körpersysteme:

1. Emotionales- & Limbisches
2. Endokrines System
3. Herz-Kreislaufsystem
4. Nervensystem
5. Verdauungssystem

Mögliche Gesundheitsthemen:

- Biliäre Cholangitis
- Bipolare Störung
- Bulimie
- Depression
- Einsamkeit
- Groll
- Hass
- Lebererkrankung
- Magersucht
- Misshandlungstrauma
- PTBS
- Phantomschmerz
- Rage
- Selbsthass
- Selbstzweifel
- Sklerosierende Cholangitis
- Stimmungsschwankungen
- Stress-Kardiomyopathie

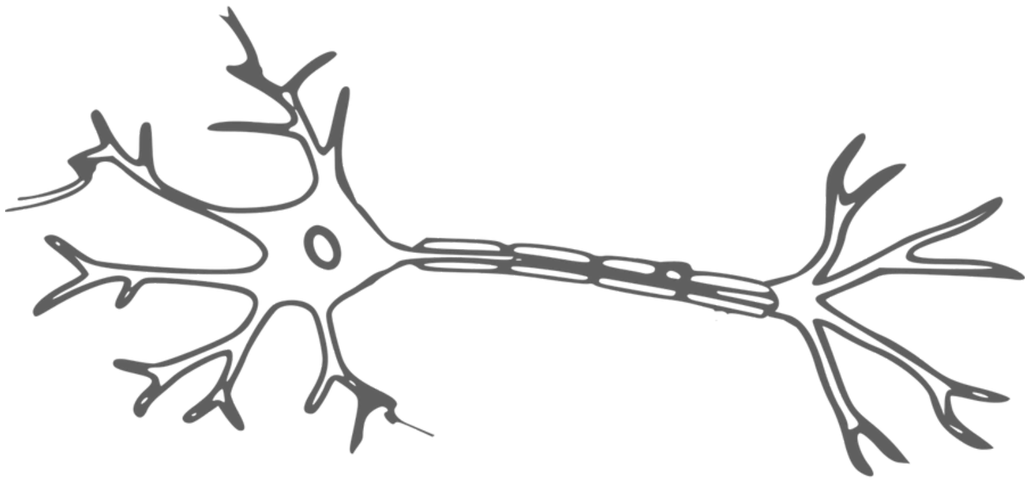
Weitere mögliche Gesundheitsthemen finden Sie im SOC Körpersysteme Diagramm

50

ANWENDUNGEN

NOTIZEN

Warum auf Rücken und Füssen auftragen?



- Rücken und Füsse haben die grösste Anzahl Nerven
- die Spinalflüssigkeit fliesst durch Gehirn und Wirbelsäule bis in die Hüfte
- Hände und Arme sind mit der Halswirbelsäule verbunden
- durch die Nerven im Rücken können die Öle mit den Organen kommunizieren

Regelmässigkeit der Anwendung

Proaktiver Ansatz bei guter Gesundheit:

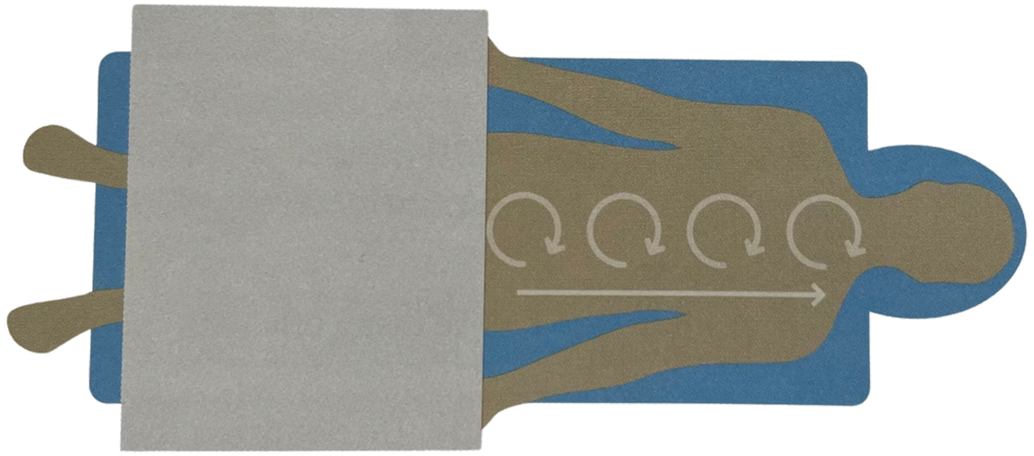
- Anwendung 2-3x pro Monat

Bei gegenwärtigen Problemen:

- Anwendung 2-3x pro Woche
  Nach 1-2 Wochen zum proaktiven Ansatz Wechseln

Anwendungstechnik

- Den Anwendungssymbolen Schritt für Schritt folgen.
- Bei Schritten mit scharfen/ heissen Ölen (Nelke, Oregano, Thymian) immer genügend FCO auftragen.
- Die Dosierung der Tropfen gegebenenfalls verringern.
- Die Öle Schrittweise im Uhrzeigersinn vom unteren Rücken bis zur Schädelbasis auftragen.
- Wichtig: alle Schritte ausführen, um ein bestimmtes Protokoll aufzutragen.



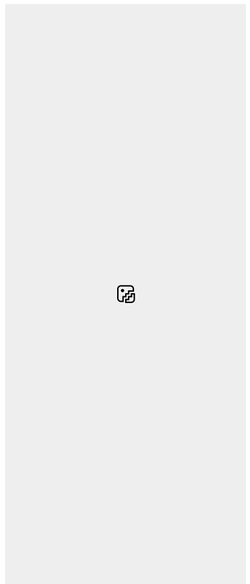
Nach einer Anwendung ist es sinnvoll, 10 Minuten zu ruhen.

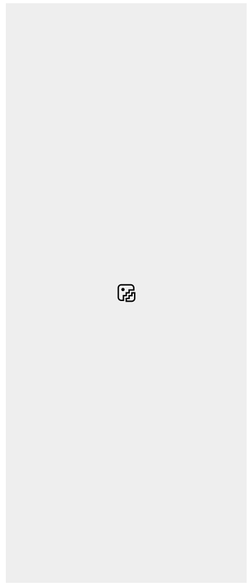
Zu verwendende Tropfenmenge

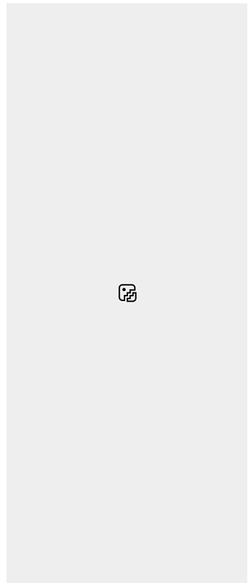
Grundsatz:

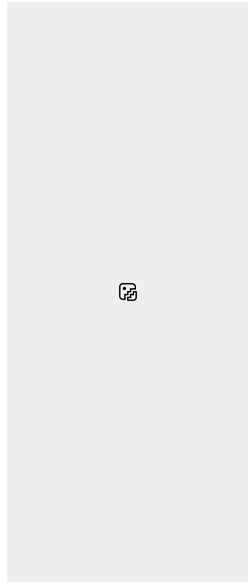
- Immer genügend FCO auf dem Rücken verteilen!
- Bei Erwachsenen 1-3 Tr pro Öl
- Bei Senioren 1-2 Tr pro Öl
- Bei Kindern 1-2 Tr pro Öl
- Wie immer gilt: weniger ist mehr – dafür regelmässig!

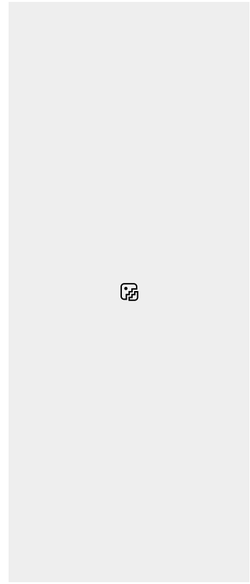
Das Grundprinzip der Protokolle

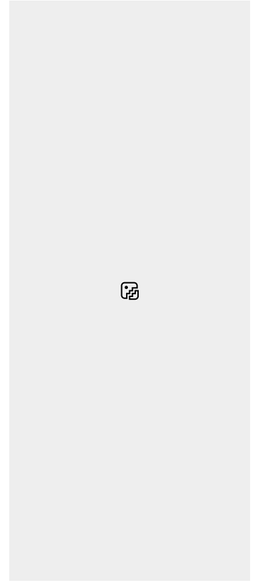




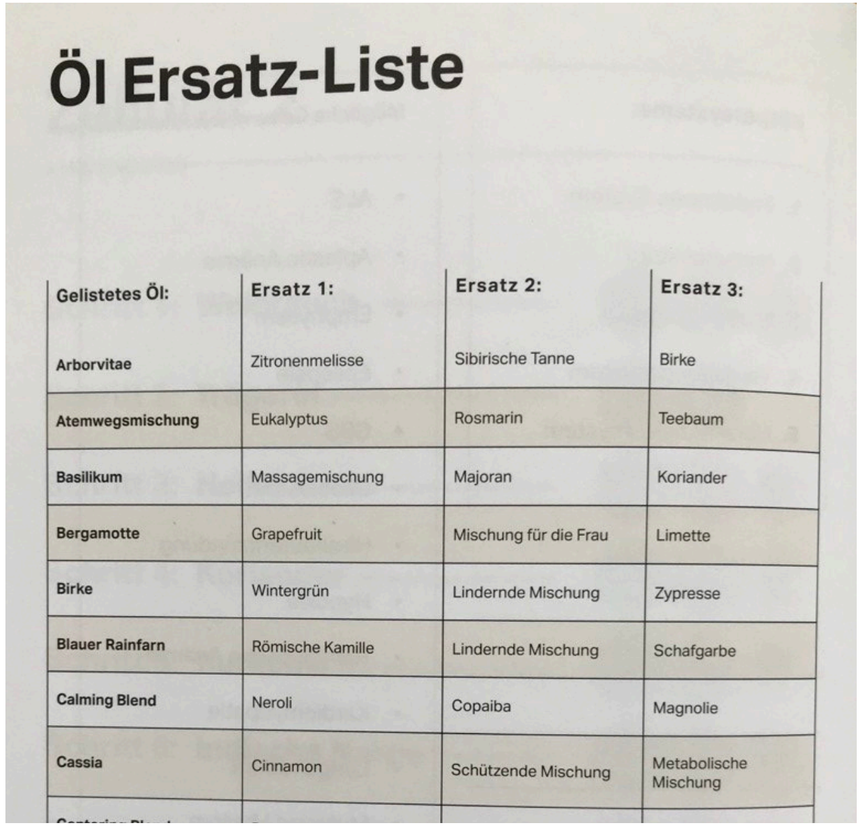








Du hast ein Öl nicht?



Öl Ersatz-Liste

Gelistetes Öl:	Ersatz 1:	Ersatz 2:	Ersatz 3:
Arborvitae	Zitronenmelisse	Sibirische Tanne	Birke
Atemwegsmischung	Eukalyptus	Rosmarin	Teebaum
Basilikum	Massagemischung	Majoran	Koriander
Bergamotte	Grapefruit	Mischung für die Frau	Limette
Birke	Wintergrün	Lindernde Mischung	Zypresse
Blauer Rainfarn	Römische Kamille	Lindernde Mischung	Schafgarbe
Calming Blend	Neroli	Copaiba	Magnolie
Cassia	Cinnamon	Schützende Mischung	Metabolische Mischung

Weiter hinten im Buch findest Du eine Übersicht mit 3 Alternativen für die naheliegendste Wahl des Öls, welches Du ersetzen möchtest.

Fokus

Immunsystem

Pilz

Zellgesundheit

Optimale Atmung

Tiefere Entspannung und Schlaf

Entgiftung

Darm-gesundheit

Wirksam bei unerwüschten inneren Besuchern

Erholung und Schmerzen

Basisprotokoll: aus dem Starterkit

- Weihrauch
- FCO
- Oregano
- ZenGest
- Lemon
- Teebaum
- Onguard
- Peppermint
- Öle in dieser Reihenfolge auf den Rücken auftragen.

Körpersysteme:

- Verdauungssystem
- Immunsystem
- Harnsystem
- Herz-Kreislaufsysstem

Gesundheitsthemen:

- Saisonales
- Halsthemen
- Verdauungsthemen
- ...

Detoxing! Entgiftungserscheinungen

- Nach der Anwendung von SOC können Entgiftungserscheinungen auftreten: Übelkeit, Durchfall, Unwohlsein, emotionale Reaktionen, Rastlosigkeit etc.
- Informiert eure Klienten im Vorfeld darüber!
- Unterstütze den Körper bei der Entgiftung indem du vor und nach der Anwendung ein Glas Wasser mit 1-2 tr Lemon oder Wild Orange trinkst.
- Tägliche Nahrungsmittelergänzung, Terrazyme und Zitronenöle innerlich eingenommen unterstützen den Entgiftungsprozess und spenden dem Körper Energie.

Auftragen von ätherischen Ölen

- Lass die Tropfen immer aus der Flasche tropfen.
- Bitte nicht die Flaschenöffnung auf die Haut drücken.
- Wenn du mit Roll-on arbeitest: nie auf Stellen auftragen, wo andere Öle bereits angewendet wurden.
- Nutze dafür eine freie Handfläche.

Bild-Quelle: www.symphonyofthecells.com/journal

Selbstanwendung - ja, das geht

- oberer Nacken, unterer Rücken, Schultern
- Fussohlen abstreichen

“Es geht nicht um Perfektion, sondern um die Wirkstoffe in den Körper zu bringen.”

Zu Beachten!

- Bitte beachte die mögliche Interaktionen mit Medikamenteneinnahme (insbesondere bei innerlicher Anwendung)
- 8-Tung bei Bluthochdruck mit Thymian und Rosmarin
- 8-Tung bei Blutverdünner Wintergreen (äusserliche Anwendung), Cassia, Zimt, Nelke, Fenchel, Majoram, Oregano, Thymian, Patchouli insbesondere bei innerlicher Einnahme - hemmt Thrombozyten adhasivität und intensiviert die Blutverdünnung.
- Anwendung während Chemo und Bestrahlung