Energie & STOFFWECHSEL

Aktive Unterstützung

dōTERRA®
Unabhängige Wellness-Botschafterin

natürlich gesund
Tropfenkraft

ROUTINEN

Motivation, “ich schaffe das”, Selbstvertrauen.

Regelmässig auf Pulspunkte & Fussohlen auftragen.

Wach & erfrischt

Mentale Klarheit: Mehrmals täglich 1-2 Tropfen in den Nacken reiben.

Energiekick

Atempause:
1-2 Tropfen in die Hände geben, Schale bilden und über Mund und Nase 1 Minute sanft einatmen.

Bei Bedarf 2-4 Kügelchen aufbeissen und Frische geniessen. Sauerstoff ins Blut!

Kraft & Anregung

2-3 Tropfen mehrmals täglich in die ganze Kopfhaut einmassieren. Regt die Durchblutung an und stärkt die Haarwurzeln.

DEINE GRUNDLAGE

Wellness-Paket für die tägliche Nährstoffbasis

VMG+ - Vitamine, Mineralien, Grünes & Fermentiertes

Unterstützt gezielt Mikronährstofflücken, die für ganzheitliche Stabilität relevant sind.
Konstante Mikronährstoffverfügbarkeit ist eine Voraussetzung für die Regulation von Neurotransmittern und Stressreaktionen.
VMG+ kann damit eine biologische Grundlage für langfristige Ausgeglichenheit, Vitalität und Wohlbefinden liefern.

Alle essentiellen Nährstoffe, inkl. B Vitamine & Probiotische Kulturen für eine gesunde Darmflora.

Täglich 1 Beutel in ca. 3dl Wasser, Kokoswasser oder warmem Tee auflösen.

DEINE GRUNDLAGE

PB Restore und/oder Assist+ - Probiotika

30/13 Stämme probiotische Mikroorganismen und präbiotischen Ballaststoffe in pflanzlicher Doppelkammerkapsel.
Ermöglicht es, dass Probiotika im Darm freigesetzt werden, wo sie maximalen Nutzen haben. Täglich 1-2 Kapseln oder 1 Beutel.

Omega 3-Fettsäuren

Unterstützen bei Schlüsselfunktionen wie Gehirnfunktion und Entwicklung (Gehirn besteht zu 60% aus Fett und baucht diese Versorgung!), neurologisches System, Immunfunktion, Knochen-gesundheit uvm.
Für den Zellaufbau und Zellgesundheit von essentieller Bedeutung.
Entzündungshemmend, können helfen, Stimmungs-schwankungen, Stress abzumildern – besonders wenn ein Mangel vorliegt. Mit Olivenöl, äth. Lemonöl & Rosmarin-extrakt (Antioxydantien). Täglich 3 Kapseln oder 1 Beutel.

GESUNDER STOFFWECHSEL

Stoffwechselaktivierung

MetaPWR-System - Vitalität für alle Funktionen

- Ölmischung unterstützt die Verdauung und wirkt sich positiv auf die Haut aus. Reduzierung des Hungergefühls, Schutz für Bauchspeicheldrüse. Alternative zu Süssgetränken. Mehrmals täglich Öl, Kügelchen und/oder Softgels einnehmen/trinken.

- MetaPWR Assist: Maulbeere ist einer der wichtigsten Bestandteile zur Regulierung des Blutzuckerspiegels. 20 Min. vor jeder Hauptmahlzeit einnehmen.

- Softgels zwischendurch, um den Stoffwechsel anzuregen. 2 x täglich ein Softgel.

- Beadlets: Mehrmals täglich bei Bedarf & Gelüsten 2-4 Kügelchen aufbeissen oder ganz schlucken.

GESUNDER STOFFWECHSEL

Stoffwechselaktivierung

- Advantage hilft bei der Gesunderhaltung des Herzen, positive Wirkung auf Blutdruck, hilft, allgemeinen Alterungsprozess zu verbessern, schützt die Haut vor Umweltbelastungen.
  Antioxidantien helfen, die Haut vor vorzeitiger Alterung zu schützen. 9 Kollagentypen aktivieren von innen.
  Schenkt Energie.
  1 Beutel täglich in 2-3 dl kaltem Wasser auflösen.

- Bessere Stoffwechselgesundheit und wichtige Grundbausteine für körperliche & mentale Gesundheit und Vitalität.

- Mito2Max - Energiekomplex: Alternative zu Kaffee, Softdrinks & Energiedrinks
  Enthält Ginseng, Ashwaganda, Litschi Extrakt, Grüntee
  1-2 Kapseln täglich Hilft bei Erschöpfung, Stress
  Reduziert mentale Belastung.

ELEKTROLYTE

Fülle täglich Deine Speicher auf.

Wenn Du nicht genug Elektrolyte, Mineralstoffe, aufnimmst, die für die Aufrechterhaltung des Flüssigkeitshaushalts und den Transport von Flüssigkeit in die Zellen wichtig sind, kann es zu Symptomen von Dehydration führen, wie Müdigkeit, fehlende Energie, Kopfschmerzen, Muskelkrämpfen, überreiztes Nervensysstem... obwohl Du genügend trinkst. Dies betrifft über 75% der Menschen.

MetaPWR Recharge ist eine Mischung aus Elektrolyten, Pflanzenextrakten und Mineralstoffen, die für eine dauerhafte Feuchtigkeitszufuhr auf zellularer Ebene sorgen.

- Es enthält Ginseng in Verbindung mit einem einzigartigen Multimineralienkomplex, gewonnen aus

TÄGLICHE ENTGIFTUNG

RevitaZen+ entgiftende Mischung

Morgens & Abends vor dem Schlafen
1 Kapsel einnehmen.

Oder das Öl unter die Fusssohlen
und über die Leberregion einreiben.

Täglich ca. 5 Tropfen auf den Tag
verteilt mit Wasser gemischt
trinken. (1 Tropfen auf 3dl)