

Ätherische Öle bei Schmerzen



Ätherische Öle sind selektiv und gehen ganz natürlich dorthin, wo Bedarf besteht.

Da unser ganzer Körper aus Zellen besteht und da ätherische Öle die Fähigkeit haben, die Zellmembranen zu durchdringen, sind sie wirksam, wenn sie zur Schmerzlinderung genutzt werden, indem sie Entzündungen reduzieren, Beschwerden, Angst und Stress lindern.



Bei äusserer Anwendung werden ätherische Öle in unser Gewebe und den Blutkreislauf aufgenommen und wirken genau dort, wo wir sie brauchen.

Die Anwendung auf der Haut ist bei vielen Arten von Schmerzen wirksam, wobei eine regelmässige Anwendung, oft alle 20-30 Minuten bis zum Abklingen der Symptome, empfohlen wird.

Sobald die Beschwerden nachlassen, kann die Häufigkeit auf alle 2-6 Stunden oder nach Bedarf reduziert werden.



Kompressen helfen oft

Das Auflegen einer warmen Kompresses auf die betroffene Stelle fördert die Aufnahme der Öle in den Körper, da es die Durchblutung anregt.

Für entzündete Stellen kann dies von grossem Nutzen sein.



Akute Schmerzen

In den Körpergeweben sitzen Rezeptoren, die Zug und Druck-Spannungen messen und an das Gehirn weiterleiten.

Ist der Verschleiss der Gelenke oder des Gewebes grösser als die Reparaturfähigkeit des Körpers, aktiviert das Gehirn Schmerzpunkte im entsprechenden Körperbereich.

ALARM: NICHT SO WEITER MACHEN-PAUSE!

Geballte Power gegen den Schmerz

Einfache Lösung



Akute Schmerzen

Deep Blue Linie: Ätherische Öle aus Wintergreen, Kampfer, Peppermint, Blauer Rainfarn, Blaue Kamille, Helichrysum

Deep Blue Polyphenol Complex™ enthält Polyphenolextrakte aus Weihrauch, Kurkuma, Grüntee, Ingwer, Granatapfel und Traubenkernen.

Wurde entwickelt, um schmerzende Muskeln und andere Beschwerden zu lindern.

Schmerzstillende Öle

Schmerzöle interagieren mit Zellmembranen

Schmerzstillenden Effekt der ätherischen Öle:
-abschwellend-entgiftend-betäubend-

Schmerzstillende Öle:

Roman Chamomile, Sibirian Fir, Coriander, Lavender, Marjoram, Melissa, Clove, Niaouli, Black Pepper, Peppermint, Geranium, Rosemary, Teatree, Thyme, Weihrauch, Wintergreen, Cypres, Copaiba, Helichrysum

Anästhesierende Öle:

Clove, Peppermint, Thyme, Wintergreen, Cinnamon

Spezifische Anwendungsmöglichkeiten

Kopf

Peppermint

- Stark kühlend wegen Menthol.
- Studie (gleich wirksam wie Paracetamol).
- Durchblutung der Stirn wird gesteigert.

Wintergreen: Sehr wirksames Öl gegen Schmerzen.

- Ähnliche Wirkstoffe wie Aspirin.
- Nicht bei Kleinkinder.

Copaiba

- Stark entzündungshemmend und schmerzstillend durch Wirkung auf canabioide Schmerzrezeptoren.

Kopft Themen



- 3 Tr Lavender
 - 3 Tr Frankincense
 - 3 Tr Peppermint
 - 2 Tr Ginger
 - FCO
 - 10 ml Roll-On
- oder
- Deep Blue
 - Stick oder Salbe

Es gibt die unterschiedlichsten Gründe für Verspannungen,
Schmerzen, Druck im Kopf.

Diese Mischung kann lindern und wird bei Bedarf auf Stirn,
Schläfen und Nacken aufgetragen.

Wenn akut, alle 20-30 Minuten, wenn die Beschwerden
nachlassen alle 2-6 Stunden.

Unterer Rückenbereich



- 5 Tr Deep Blue
- 2 Tr Roman Chamomile
- 3 Tr Helichrysum
- 2 Tr Siberian Fir
- FCO
- 10 ml Roll-On

Schmerzen im unteren Rückenbereich kann diverse Ursachen haben. Neben der Verwendung dieser Mischung zur Linderung, sollten Ernährung, Schuhe, Bewegung und Schlaf berücksichtigt werden.

Die Stärkung der Rumpfmuskulatur kann bei Rückenbeschwerden hilfreich sein. Ein geeignetes Übungsprogramms, mit einer Fachperson besprochen, ist sinnvoll.

Muskeln



- 4 Tr Deep Blue
- 3 Tr Lavender
- 2 Tr Cypres
- 1 Tr Ginger
- 2 Tr Frankincense
- FCO
- 10 ml Roll-On

Langanhaltende Muskelschmerzen können unangenehm sein.
Diese Mischung beim ersten Auftreten von Beschwerden
auftragen. Regelmässig/nach Bedarf örtlich anwenden.

Entzündungen



- 2 Tr Lavender
- 2 Tr Roman Chamomile
- 3 Tr Cypres
- 2 Tr Thyme
- 3 Tr Frankincense
- FCO
- 10 ml Roll-On

Entzündungen treten in vielen Formen auf und richten in unserem Körpersystem verheerende Schäden an. Diese Mischung hilft zur Reduzierung von Entzündungen bei alltäglichen Beschwerden.

Auflegen einer warmen Kompresse auf die betroffene Stelle fördert Aufnahme der Öle in den Körper, da es die Durchblutung anregt. Ein Ernährungscheck ist immer sinnvoll. Entzündungsförderndes meiden, Säure-Basen-Haushalt, Nährstoffe...

Anti-Krampf



- 3 Tr Lemongrass
- 5 Tr Peppermint
- 3 Tr Grapefruit
- 2 Tr Basil
- FCO
- 10 ml Roll-On

Leiden Sie unter Krämpfen? Ätherische Öle haben Eigenschaften, die den Schmerz lindern und die Durchblutung fördern.

Trinken Sie so viel Wasser wie möglich. Dies kann zur Linderung des Schmerzes beitragen.

Nährstoffmangel kann eine Ursache sein.

LiveLongVitality sehr zu empfehlen.

Knochen und Gelenke



- 2 Tr Juniper Berry
- 2 Tr Lemon
- 2 Tr Roman Chamomile
- 4 Tr Deep Blue
- 2 Tr Siberian Fir
- FCO
- 10 ml Roll-On

Ob im unteren Rücken, Schultern, Knie oder anderswo-ätherische Öle helfen nachweislich, die Symptome von Gelenkschmerzen zu lindern. Einschliesslich Steiffheit, Bewegungseinschränkung, Gehbeschwerden.

Das Auflegen einer warmen Kompressen auf die betroffene Stelle fördert die Aufnahme der Öle in den Körper.

Schmerzen im Weichgewebe



- 5 Tr Helichrysum
- 3 Tr Lavender
- 2 Tr Roman Chamomile
- 1 Tr Geranium
- 1 Tr Black Pepper
- FCO
- 10 ml Roll-On

Sehnen, Bänder können aufgrund von Entzündungen, die meist durch wiederholte Bewegungen verursacht werden, schmerzen.

Diese Mischung kann die Beschwerden lindern und bei der Verringerung der Entzündungen helfen.

Nervenschmerzen



- 3 Tr Lemongrass
- 3 Tr Marjoram
- 2 Tr Lavender
- 2 Tr Frankincense
- 2 Tr Eucalyptus
- FCO
- 10 ml Roll-On

Schmerzen von Rücken bis Pobacken? Oder von Oberschenkel bis zu den Füßen? Diese Mischung auf Reflexpunkte auftragen und auf betroffene Stellen. Copaiba ist das Nervenöl.

Massiere 2-3 Tropfen zusätzlich nach dieser Mischung ein.

Diffusen Sie diese Mischung während des Tages oder am Abend, um Entspannung, emotionale Unterstützung und Schlaf zu fördern.

Nervenschmerzen



Copaiba ist ein ätherisches Öl, welches aus Harz gewonnen wird. Schon seit Jahrhunderten bei den Urvölkern Brasiliens eingesetzt.

Es wirkt sehr direkt auf unser Nervensystem.

Beruhigend, entspannend, ausgleichend, bei Schmerzen.

1 Tropfen Copaiba und Weihrauch morgens und abends unter die Zunge unterstützt die Beruhigung des Nervensystems und die gesunde Entzündungsreaktion des Körpers.

Meine tägliche Routine und Selbstpflege!

Chronische Schmerzen



- 2 Tr Lavender
- 2 Tr Peppermint
- 3 Tr Black Pepper
- 2 Tr Wild Orange
- 2 Tr Myrrh
- 2 Tr Marjoram
- FCO
- 10 ml Roll-On

Auch wenn hier manchmal medizinisch eingegriffen werden muss, gibt es ätherische Öle, die bei der Bewältigung dieser Art von Schmerzen und damit verbundene Angst und Stress helfen.

Diese Mischung auf betroffene Stellen auftragen.

Was sind chronische Schmerzen?

3 Monate und länger anfallende oder immer wiederkehrende Schmerzen gelten als chronische Schmerzen.

Chronische Schmerzen können eine Krankheit darstellen und sind in ihrer Behandlung nicht mit dem akuten Schmerz gleich zu setzen.

Arthritischer Schmerz



- 2 Tr Cardamom
- 2 Tr Geranium
- 4 Tr Peppermint
- 4 Tr Rosemary
- FCO
- 10 ml Roll-On

Die kälteren Monate können für Menschen, die unter Arthritis leiden, sehr schmerzhaft sein. Die entzündungshemmenden und schmerzlindernden Eigenschaften dieser Mischung können diese Leiden häufig lindern.

Das Auflegen einer warmen Kompressen auf die betroffene Stelle fördert die Aufnahme der Öle in den Körper.

LiveLongVitality-Nährstoffe sehr zu empfehlen.

Wohltuendes Körperbad



- 5 Tr Lavender
- 5 Tr Peppermint
- 3 Tr Black Pepper
- 3 Tr Wild Orange
- 2 Tr Myrrh
- 2 Tr Marjoram

Mit 30ml Trägeröl mischen und/oder 240g Meersalz (Mit Salz gemischt, vorher 12 Stunden ziehen lassen.).

Ins laufende Wasser geben und 20 Minuten baden.

Auch ein Bad mit 5 Tropfen Dee Blue ist sehr lindernd und entspannend.

Unterstützung von innen



LifeLongVitality für gesunde Körperfunktionen

- allgemeines Wohlbefinden und Vitalität
- Antioxidans- und DNA-Schutz
- Energiestoffwechsel
- Augen, Gehirn, Nervensystem
- gesunde Haare, Haut und Nägel
- Funktion des Immunsystems
- Funktion der Leber- und Darmgesundheit
- gesunde Lunge und gesunde Atemwege
- Glutenfrei, ohne Milchprodukte
- gesunde Knochen
- Stressmanagement
- gesunde Knochen
- Herz-Kreislauf-Gesundheit
- sanft zum Magen

Zellen, Gewebe & Co



Meta PWR System

- 9 Kollageptide!
 - fördert die gesunde biologische Alterung
 - verbessert die kognitive Funktion
 - unterstützt Muskeln und Bindegewebe
 - verbessert die Elastizität und Festigkeit der Haut
-
- unterstützt gesunde Blutzuckerreaktion
 - verringert Glukosespitzen nach der Mahlzeit
 - stabilisiert das Energieniveau während des Tages

Mehr Infos unter tropfenkraft.ch im Kundenbereich oder bei Deinem Berater.