

Fragen und Antworten zur 30-Tage-Darmreinigung

Fragen:

Was muss ich beachten, wenn ich das erste Mal diese Kur mache?

Ich bin aktuell krank und nehme Medikamente. Soll ich trotzdem starten?

Soll ich in der Schwangerschaft/Stillzeit entgiften?

Sind Entgiftungserscheinungen normal?

Ich habe starke Kopfschmerzen.

Ich bin sehr müde und habe Schlafstörungen.

Antworten:

Achte auf Dich und höre auf Deinen Körper. Du kannst auch langsam beginnen, erst mit je 1 Kapsel pro Tag. Wenn Du es gut verträgst, steigern.

Wir empfehlen, eins nach dem anderen. Sonst mutest Du Deinem Körper zu viel zu.

Nein. Beim Entgiften werden Schlacken freigesetzt und gelangen zum Baby.

Dem Körper/Darm wird einiges abverlangt während der Reinigung. Je weniger bisher entgiftet wurde, umso mehr Nebenwirkungen können auftreten.

Viel, viel Wasser/Tee trinken. Kopfschmerzen sind die häufigste Nebenwirkung, weil Zucker, Koffein, Alkohol reduziert/weggelassen werden und die Ernährung meist umgestellt wird. PastTense, Pfefferminz, Lavendel, Weihrauch (evtl. unter die Zunge) können helfen.

Aufgrund der Anstrengungen der Entgiftung für den Körper. LLV nicht zu spät einnehmen. Alpha CRS kann wach machen. Beruhigende Öle wie Serenity verwenden.

Fragen und Antworten zur 30-Tage-Darmreinigung

Fragen:

Ich muss vermehrt aufs WC oder/und etwas Durchfall.

Antworten:

Das ist der Weg, wie der Körper am schnellsten und einfachsten entgiftet und bis zu einem gewissen Masse normal, unbedingt genügend trinken.

Ich habe Verdauungsprobleme.

Einige pflanzliche Inhaltsstoffe stimulieren den Körper, was wir im Verdauungstrakt spüren können. ZenGest oder Pfefferminz im Wasser trinken kann lindern.

Ich habe starke Blähungen oder Durchfall.

Falls ZenGest zu wenig hilft, reduziere mal Terrazyme oder allenfalls PB Assist.

Ich leide unter Verstopfungen.

Terrazyme erhöhen, oder ZenGest benutzen.

Ich habe mehr Appetit/Gelüste.

Aufgrund des Entzugs ungesunder Essensgewohnheiten. Wird besser, versuche durchzuhalten. Meta PWR kann Gelüste eindämmen. Unterstützung kann auch Grapefruit trinken oder Pfefferminze inhalieren bringen.

Ich habe ein komisches Zungenbrennen.

Bist Du evtl. allergisch auf Ananas? Dann lass mal Alpha CRS weg und schaue, ob es besser wird.

Was kann ich tun bei Nierenschmerzen?

Fussbad mit Myrrhe oder Juniper Berry. Nierentee, viel trinken. Im Zweifelsfall bitte zum Arzt.

Ich habe Amalgam-Füllungen, kann ich trotzdem die Reinigung mitmachen?

Ja, zur Sicherheit Zendocrine weglassen, oder die Kapseln selbst machen ohne das Cilantro.

Fragen und Antworten zur 30-Tage-Darmreinigung

Fragen:

Antworten:

-
- Mir stösst etwas unangenehm auf.
- Versuche die entsprechenden Kapseln vor/zum Essen. Wenn keine Besserung, versuche mal etwas weglassen und herausfinden an was es liegt.
-
- Mir stösst Zendocrine auf.
- Arbeite mit der Öl-Mischung über der Leber und auf den Füßen. Oder Du kannst die Kapseln aufstechen/aufschneiden und so das Öl äusserlich brauchen.
-
- Ich habe Stimmungsschwankungen.
- Das kennen viele, arbeite äusserlich mit Zitrusölen, den Gefühls- und Emotionen-Ölen. ZBsp im Diffuser. Gönn Dir genügend Pausen.
-
- Generell bei zu starken Beschwerden:
- Wenn Reduzieren nicht hilft: Pause machen, auf Körper hören, evtl. später weitermachen oder nochmals beginnen. Im Zweifelsfall zum Arzt, manchmal liegt auch ein Infekt vor.
-
- Ich kann GX Assist nicht vertragen (Tag 11-20), bekomme Krämpfe und Durchfall.
- Nimmst Du sie ohne Essen? Isst Du schwer oder fettig? Dann liegt es vielleicht daran. Kapselanzahl reduzieren oder Kapsel vorsichtig aufschneiden/ aufstechen und auf den Bauch/Füsse auftragen.
-
- Ich möchte auch unbedingt etwas abnehmen.
- Nebst der Ernährung und mehr Bewegung können wir Meta PWR empfehlen für Dein Gewichtmanagement. Weitere Einzelöle können unterstützen.

Fragen und Antworten zur 30-Tage-Darmreinigung

Fragen:

Antworten:

Wie ersetze ich GX Assist-Kapsel?

Mach einen 10ml Roller mit je 2 Tr Oregano, Thyme, Lemongrass und je 3 Tr TeaTree, Lemon, Peppermint. Täglich 2-3 x auf die Fussreflexzonen des Darms auftragen. Für die fehlende, wichtige Caprylsäure, täglich 1 TL kaltgepresstes Kokosöl einnehmen.

Kann ich GX Assist auch länger als 10 Tage nehmen?

Nein, das ist nicht empfohlen.

Ich mag nicht so viele Kapseln schlucken.

Lass Dich beraten. LLV durch das Wellness-Paket ersetzen. Einige Kapseln können geöffnet ins Müesli /Smoothie gemischt werden.

Kann die Reinigung Menstruation oder andere damit zusammenhängende Frauenbeschwerden auslösen?

Ja. Solche und auch andere Begleitsymptome beruhen auf einem Ungleichgewicht von plötzlich freigesetzten Toxinen. Unbedingt Zeolith zur Bindung.

Ich habe Amalgam-Füllungen, kann ich die Kur machen?

Ja. Aus Sicherheitsgründen Zendocrine weglassen. Die Kapsel selbst machen ohne das Cilantro.

Gibt es einen Ernährungsplan?

Nein. Wir geben gern Tipps. Lass so gut es geht Süßes, Fett, Kaffee, Alkohol und Nikotin weg und reduziere Kohlenhydrate, Milchprodukte, Tierisches und Fertigprodukte.

Ich habe Arthrose. Oder auch: Ich habe Fructoseintoleranz. Was soll ich beachten?

Empfehlung: statt Alpha CRS (Teil des LLV) die Deep Blue Kapseln nehmen. Wird besser vertragen bei Medikamenteneinnahme).