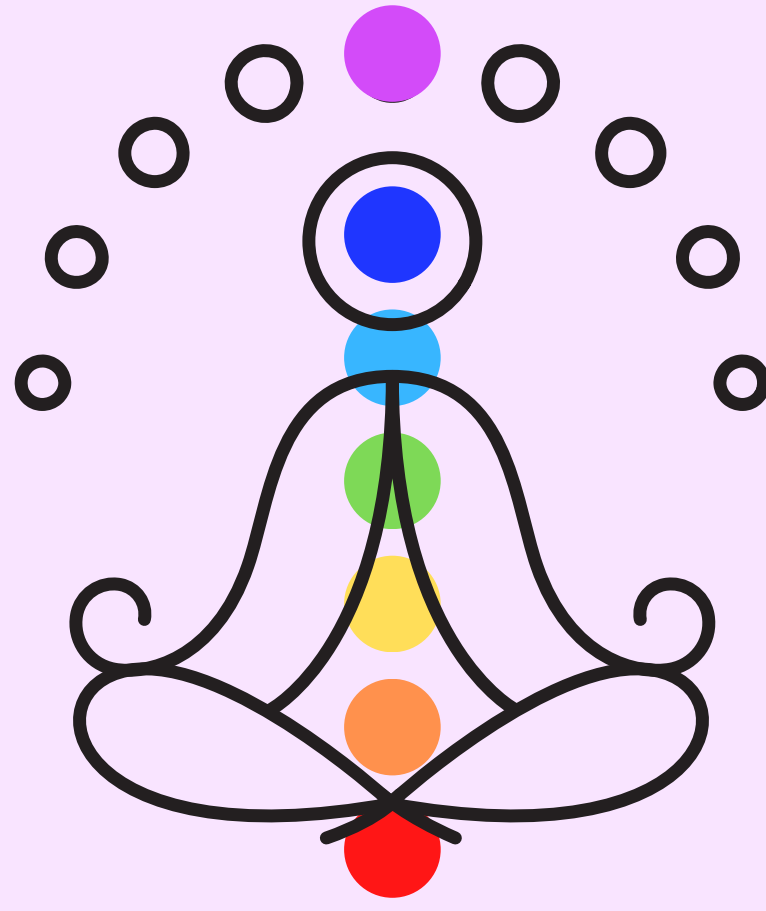


Hör' auf Deine Seele

dōTERRA®

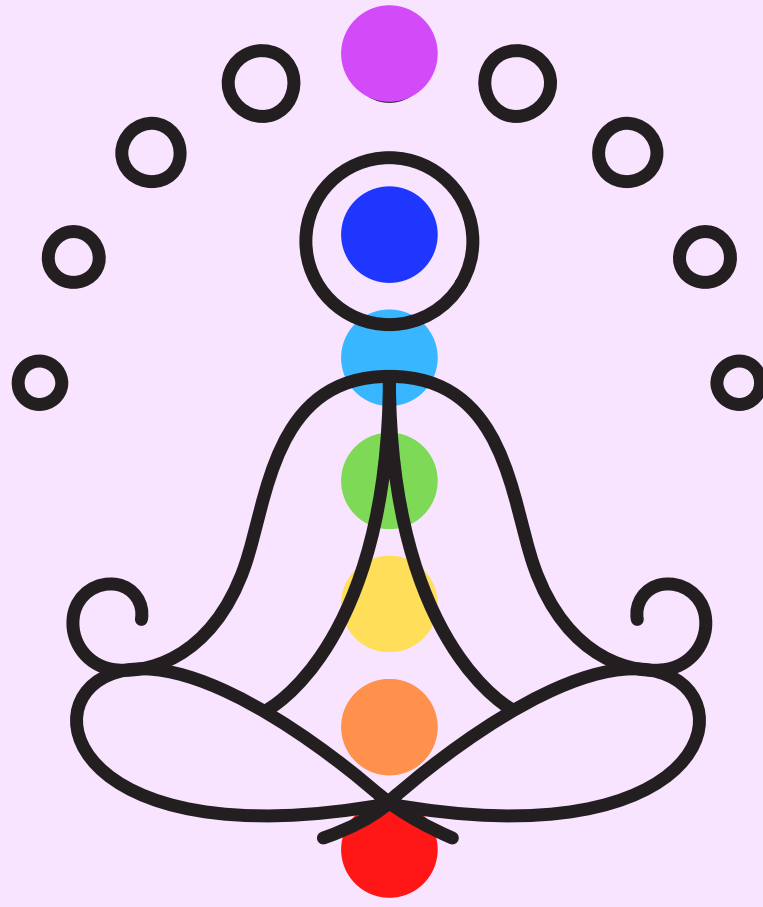
natürlich gesund
Tropfenkraft 



Ausgleich

Unsere Energiezentren tragen entscheidend zur Harmonisierung verschiedener Körperteile und Organe bei.

Sie sind miteinander verbunden und umfassen unsere Gedanken (Mentales), Gefühle (Emotionen) und Verbindung zu unserem Geist (Spiritualität).



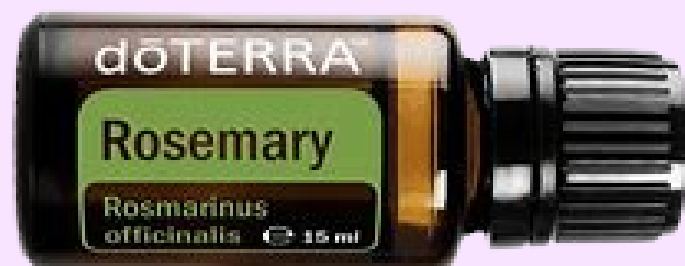
Ich weiss



Ich sehe



Ich spreche



Ich liebe



Ich tue

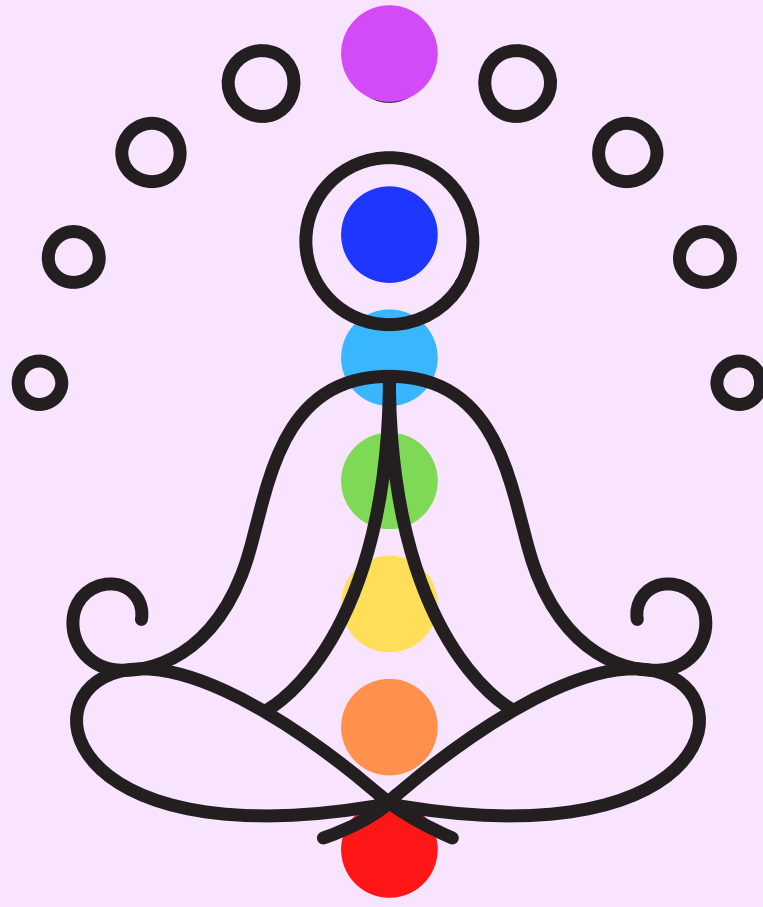


Ich fühle



Ich bin

Öle haben die Kraft, mögliche Blockaden zu lösen und die tollen Düfte tun Körper und Seele unheimlich gut.

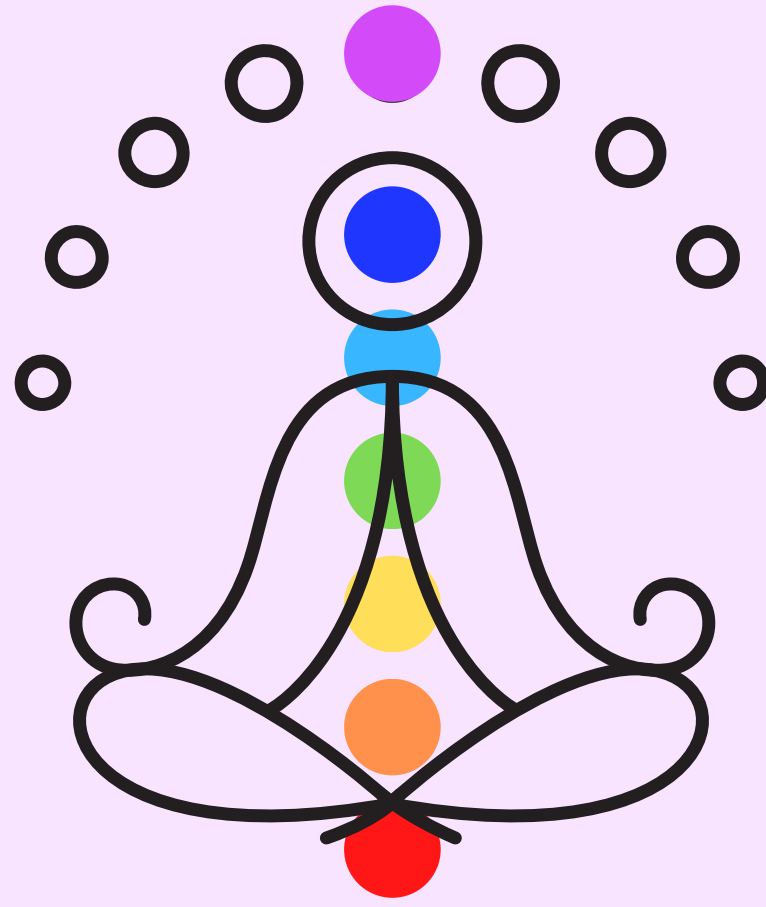


Ausgleich

Ätherische Öle können viel Wohlbefinden bringen,
wenn sie zerstäubt und eingeatmet werden.

Unterstütze Deinen Ausgleich mit folgenden
Diffuserrezepten. Passe die Menge der Tropfen an,
um das gewünschte Aroma gemäss Deiner
persönlichen Vorlieben zu erzeugen.

Möchtest Du die Öle auf die Haut auftragen, nimm
einen "Schuss" Trägeröl und vermische es mit 1-3
Tropfen Deiner Wahl.



Krone - Einheit - Oberkopf

Affirmation

Ich weiss, ich verstehe

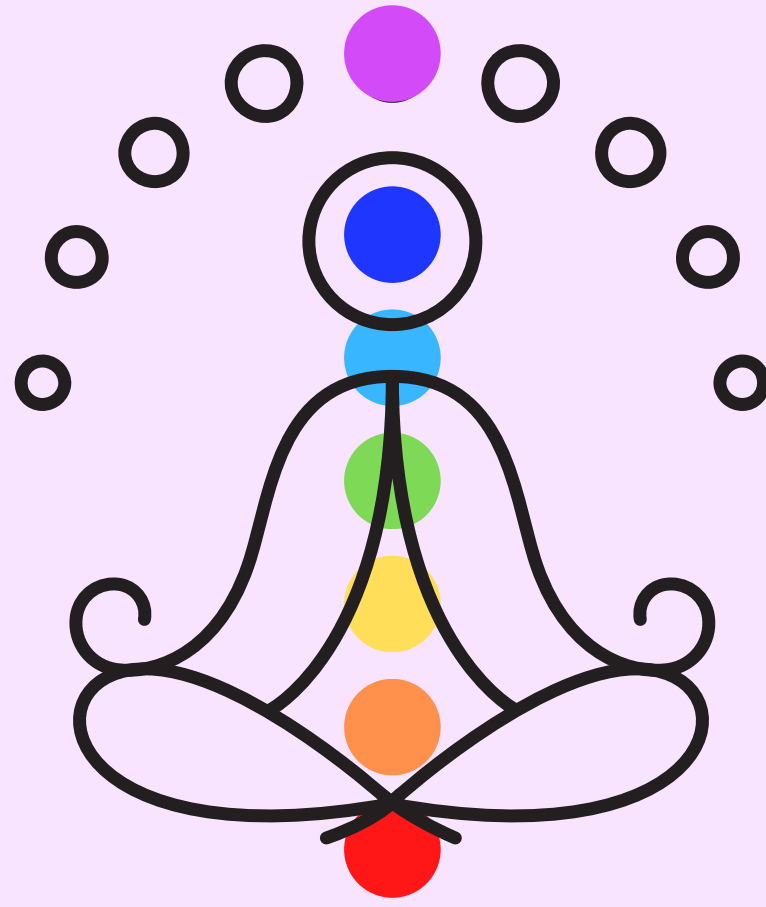
**Verbunden mit unserer Spiritualität, Energie,
Intelligenz, tiefen Gedanken.**

Wild Orange 3 Tr

Mandarine 2 Tr

Limette 2 Tr

Zitrone 1 Tr



Drittes Auge - Einblick -
zwischen den Augenbrauen

Affirmation

Ich sehe, ich vergegenwärtige,
ich stelle mir vor

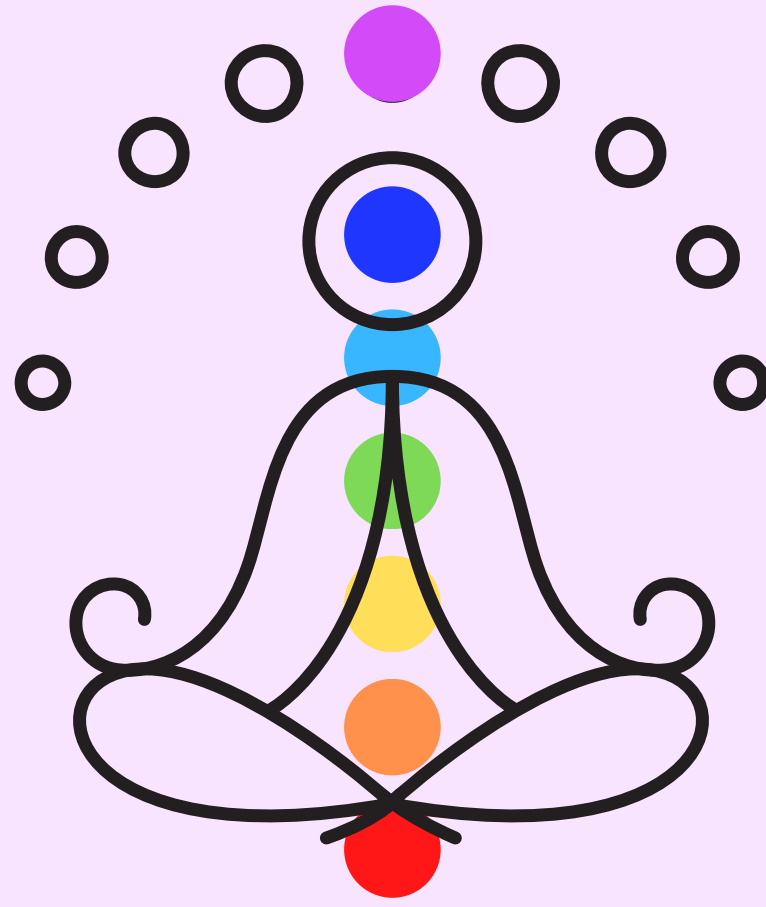
Verbunden mit unserer Intuition, Orientierung,
Selbstverwirklichung, Selbstbeherrschung.

Lavendel 3 Tr

Mandarine 2 Tr

Muskatellersalbei 2 Tr

Weihrauch 1 Tr / Zedernholz 1 Tr



Hals - Wahrheit - Kehlkopf

Affirmation

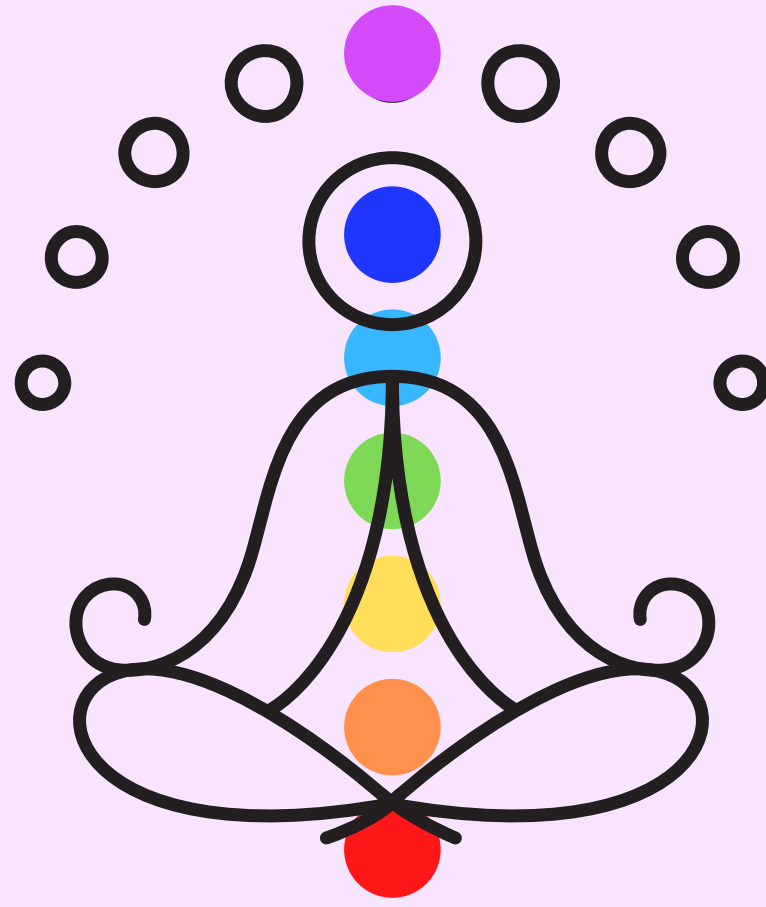
Ich spreche, ich höre zu,
ich äussere mich

Fördert die Wahrheit, Kommunikation, ehrliches
Leben, ermutigt Selbstausdruck.

Vetiver 4 Tr

Limette 2 Tr

Grapefruit 2 Tr



Herz - Liebe - Brustmitte

Affirmation

Ich liebe, ich gebe, ich erhalte

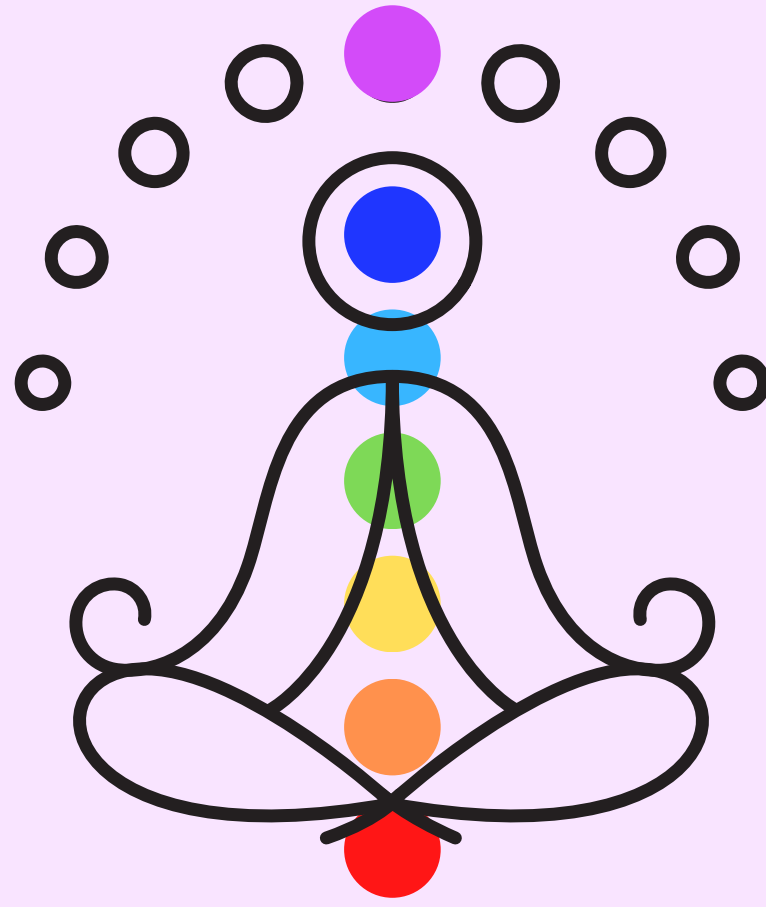
Ermöglicht, das Leben aus dem Herzen zu leben und
wirklich zu fühlen, was der Weg zur Heilung ist.

Patchouli 4 Tr

Geranium 1 Tr

Petitgrain 1 Tr

Wild Orange 2 Tr



Solarplexus - Energie -

Handbreite oberhalb Bauchnabel

Affirmation

Ich werde, ich denke, ich handle

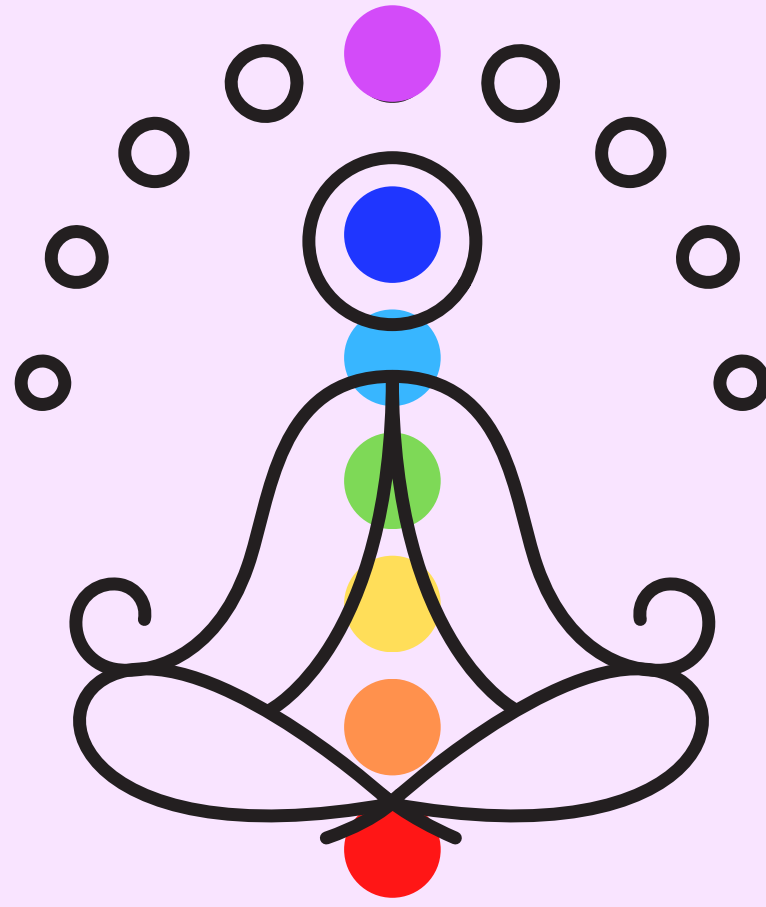
Verbunden mit unserem Mut, Ehre, Mitgefühl,
Verantwortung gegenüber anderen.

Muskatellersalbei 3 Tr

Patchouli 2 Tr

Wild Orange 2 Tr

Ylang Ylang 1 Tr



Sakral - Gefühl - Handbreite
unterhalb Bauchnabel

Affirmation

Ich fühle, ich will, ich spüre

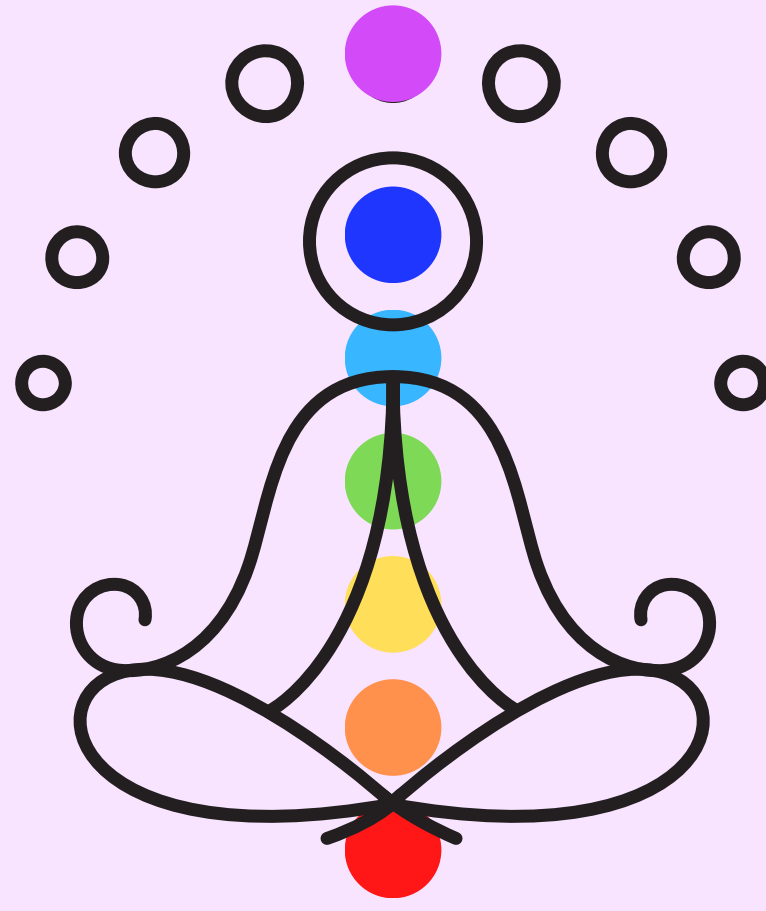
Verbunden mit unserer Sexualität, Kreativität,
Leidenschaft, persönlicher Macht.

Ylang Ylang 3 Tr

Zedernholz 2 Tr

Muskatellersalbei 2 Tr

Wild Orange 2 Tr



Wurzel - Erdung -

Basis der Wirbelsäule

Affirmation

Ich bin, ich habe, ich lebe

Verbunden mit unserer Sicherheit, Erdung,
körperlicher Aktivität, Vertrauen Identität.

Lavendel 3 Tr

Copaiba 2 Tr

Patchouli 2 Tr

Weihrauch 1 Tr