

Ätherische Öle im Fitnesscenter

Ätherische Öle können im Fitnesscenter hervorragend unterstützen. Sie sind **extrem vielseitig anwendbar**, sind **kraftvoll**, dennoch **sanft** und **sehr effektiv**. Dies auf **natürliche, gesunde** und sogar stärkende Weise für die Abwehrfunktion.



Eingangsbereich: Stelle einen Diffuser hin mit etwa 6-8 Tropfen ätherischer Öle.

- **Erkältungszeit:** On Guard
- **Gute Stimmung:** Citrus Bliss

Für optimale Leistung: 1 Tropfen Pfefferminze aus den Händen einatmen für **freie Atmung, mentale Klarheit Konzentration**, und den **Energiekick** davor.

Bei stark beanspruchten Muskeln: Deep Blue Sport/Schmerzsalbe lindert

WC: Die angenehme und effektive OnGuard Handwasch-Schaumseife gibt **Keimen keine Chance**.



Mehr Motivation - Du schaffst das!

Atme 1 Tropfen Motivate aus den Händen und massiere damit Deine Pulspunkte und Nacken.

Biete Deinen Kunden 1 Tropfen MetaPWR oder Lemon im Wasser an. Es regt den **Stoffwechsel** an, unterstützt **Entgiftungsorgane** und **schmeckt toll!**

Benutze zur **Reinigung aller Oberflächen und im WC Bereich** das On Guard Konzentrat. Es reinigt und desinfiziert auch Matten und Geräte **völlig giftfrei**.



Die **Nahrungsergänzungen** von dōTERRA bieten eine **essentielle, ganzheitliche Grundlage** für die Gesundheit.

Bitte verwende nur die ätherischen Öle mit **CPTG Qualität** von dōTERRA

Weitere Infos und Schulungen
www.tropfenkraft.ch