Frühling geniessen

Starke Helfer
bei saisonalen Beschwerden

Komm gut durch den Frühling,
entdecke ihn neu und geniesse ihn,
dank der kraftvollen Unterstützung
der ätherischen Öle von dõTERRA.

Erstellt von WUNDERTROPFEN und Team Tropfenkraft natürlich gesund

Starke Helfer
bei saisonalen Beschwerden

Was ist ein ätherisches Öl?

- Natürlicher, aromatischer Bestandteil der Pflanze
- 50-70x so effektiv wie Kräuter
- Dampf destilliert oder kalt gepresst
- **Immunsystem der Pflanze**
- **Leistungsstarker Nutzen** ohne schädliche Nebenwirkungen
- Hemmt nicht – **gleicht aus**
- **Wirkt im ganzen Körper**, nicht organspezifisch

Starke Helfer
bei saisonalen Beschwerden

Warum dõTERRA?

- Pflanzen werden im **Ursprungsland** geerntet
- Vor Ort **fachgerecht destilliert**
- Jeder Liter Öl 6-fach von unabhängigen Instituten **getestet**
- **100%** natürlich, naturbelassen und unverfälscht
- Ohne künstliche Inhaltsstoffe, Düfte oder Füllstoffe
- **Zertifiziert** frei von Pestiziden und anderen Rückständen
- **Sicher** für die ganze Familie

Starke Helfer
bei saisonalen Beschwerden

Lemon - Peppermint - Lavender

Dieses ätherischen Öle **im Trio** unterstützt:

- Freie Atmung
- Linderung bei juckenden, tränenden und gereizten Augen
- Linderung bei laufender Nase
- Linderung wenn's immer niest

Starke Helfer
bei saisonalen Beschwerden

Anwendungen

Gib je 2-3 Tropfen Lemon, Peppermint und Lavender in Deinen **Diffuser**.
Geniesse die klärende, beruhigende Luft und **unterstütze Deine Atemwege** den ganzen Tag lang.

Gib je 3 Tropfen Lemon, Peppermint und Lavender in einen 10ml **Roller** und fülle mit fraktionierem Kokosöl auf. Trage ihn bei Bedarf (evtl. schon vorbeugend) auf Nacken, hinter den Ohren, Handgelenken und **unter der Nase** auf.

Gib je 2 Tropfen in ein **Veggie Cap** und nimm eine 3 x täglich **mit viel Wasser ein**. Gern auch mit einigen Tropfen Olivenöl drin (mit Pipette). So ist es auch zwischen den Mahlzeiten gut verträglich.

Tipp: Benutze für Unterwegs - **bei der Arbeit und im Auto**- den kabellosen Pilot-Diffuser.

Starke Helfer
bei saisonalen Beschwerden

Tipp 1

Je 20 Tropfen der 3 Öle in eine **Pipettenflasche** oder leeres 15ml Lemonfläschli. Davon -für unterwegs- 1-2 Tropfen **aus den Händen** verrieben 1 Minute **intensiv einatmen**.

Tipp 2

Gib 1 Tropfen Lavendel auf Deinen Daumen und drücke diesen **1 Minute an Deinen Gaumen**.
Dies kann sofortige Linderung Deiner Beschwerden bringen.

Tipp 3

Wenn Du draussen bist, sind Pollen danach in Deinen Haaren und Deiner Kleidung. Dies ist nicht sichtbar.

- Wasche Deine Haare am Abend, damit sie die Pollen nicht auf Deinem Kopfkissen verteilen und Du ruhig schlafen kannst.
- Häufiges Wechseln des Kissenbezugs hilft auch.
- Lagere deine Kleidung nicht im Schlafzimmer.
- Lüfte die Wohnung nur früh Morgens oder spät Abends.

Starke Helfer
bei saisonalen Beschwerden

Spezialtipp

Bei über 80% der Menschen mit saisonalen Beschwerden, unterstützt und lindert das Trio "Lemon-Peppermint-Lavender" optimal.
Brauchst Du stärkere Helfer,
so nimm Cilantro (Korianderblätter) und Teebaum zum Trio dazu.

- Im Diffuser: Je 2 Tropfen zusätzlich
- In der Kapsel: Je 1 Tropfen zusätzlich
- Im 10ml Roll-On oder Spray: Je 3 Tropfen zusätzlich

Bitte benutze nur CPTG-zertifizierte ätherische Öle.

Starke Helfer
bei saisonalen Beschwerden

Triease - das Trio in der Kapsel

Geniesse die **lindernden Vorteile** von Lemon, Peppermint und Lavender in der praktischen saisonal schützenden Softgel-Kapsel.
Bei Bedarf bis **3 Kapseln täglich**
mit Wasser einnehmen.

Trage sie auch ausser Haus immer bei Dir.

→ Auch bei anderen Atemwegsbeschwerden unterstützend.

Starke Helfer
bei saisonalen Beschwerden

Air - für freie Atemwege

Die Atemwegsmischung unterstützt eine **freie und leichte Atmung**.
Diffuse es auch in der Nacht um Deinen erholsamen, ruhigen Schlaf zu fördern.
Stelle einen **Atemwegs-Roller** her:
8 Tropfen Air mit fractioniertem Kokosöl auffüllen. Auf Brust und Rücken auftragen.

Mischung aus:
Cardamom, Eucalyptus, Lemon, Peppermint, Ravintsara, Teebaum, Lorbeer

Starke Helfer
bei saisonalen Beschwerden

Ist Dein Darm fit?

Eine gute Darmflora ist Grundlage für eine gute Immunfunktion, welche mit Allergien zusammenhängt.

PB Assist+ unterstützt Deine gesunde Darmflora. Geschützte Formel aus 6 Stämmen **probiotischer Mikroorganismen** und präbiotischen Ballaststoffen in pflanzlicher **Doppelkammerkapsel**.

Dieses einzigartige System ermöglicht es, dass die Probiotika **in den Darm freigesetzt** werden, wo sie **maximalen Nutzen** haben und nicht durch die saure Umgebung des Magens beschädigt werden.

Starke Helfer
bei saisonalen Beschwerden

LongLifeVitality - lebenslange Vitalität

Optimal zusammengestellte **Mikronährstoffe**, kombiniert mit **hochwirksamen ätherischen Ölen bieten kraftvolle Unterstützung** für:

- Allgemeines Wohlbefinden und Vitalität
- Antioxidans- und DNA-Schutz
- Energiestoffwechsel
- Gesunde Knochen
- Funktion des Immunsystems
- Stressmanagement
- Herz-Kreislauf-Gesundheit
- Gesunde Haare, Haut und Nägel
- Augen, Gehirn und Nervensystem
- Funktion der Leber- und Darmgesundheit
- Gesunde Lunge und gesunde Atemwege

Starke Helfer
bei saisonalen Beschwerden

30 Tage Darmreinigung

Entgiften - Reinigen - Aufbauen

Das **dōTERRA Entgiftungs-Programm**, auf Basis von ätherischen Ölen konzipiert, ist eine perfekt abgestimmte Lösung, um den Körper wieder in Schwung zu bekommen. Frühling und Herbst **begleitet durchgeführt**, als Grundlage für Deinen gesunden Lebensstil.
Frage Deine Beraterin für mehr Informationen.