

Gesund und glücklich schwanger



1. Monat

ca. 230.- Euro

1



Morgens 1 Glas lauwarmes Wasser mit 1 Tr Lemon oder Grapefruit trinken.

2



LLV als optimale Nahrungsergänzung und Proteinshakes trinken (je nach Ernährung).

3



Verdauungsenzyme
30 Tage Terrazyme
3 x täglich zu den Mahlzeiten

4



Entgiftung / Reinigung
10 Tage GX Assist
3 x täglich zu den Mahlzeiten

5



Darmaufbau, nach GX Assist
10 Tage PB Restore
1 x täglich zu einer Mahlzeit

2. Monat

ca. 278.- Euro

1



LLV als optimale Nahrungsergänzung und Proteinshakes trinken (je nach Ernährung) & täglich Lemon im Wasser trinken.

2



Clary Calm-Mischung auf untere Bauchregion, Handgelenke, Nacken auftragen für den Hormonausgleich und Stimmungsschwankungen.

3



Verdauungsenzyme
30 Tage Terrazyme
3 x täglich zu den Mahlzeiten

4



10 Tage GX Assist, danach
10 Tage PB Restore
1 x monatlich wiederholen bis zur Schwangerschaft.

5



Eventuell zusätzlich für Hormonausgleich: Grapefruit, ca. 3 Tropfen in einer Veggie-Kapsel einnehmen, 2 x tägl.

3. Monat

ca. 255.- Euro

1



LLV als optimale Nahrungsergänzung und Proteinshakes trinken (je nach Ernährung) & täglich Lemon im Wasser trinken.

2



Hormonunterstützung
Phytoestrogen Complex
1 x täglich

3



Knochenunterstützung
Bone Nutrient Complex
4 x täglich

4



10 Tage GX Assist, danach
10 Tage PB Restore
1 x monatlich wiederholen bis zur
Schwangerschaft.

5



In der Schwangerschaft:
Alle Produkte weiter benutzen
ausser GX Assist weglassen.

Ergänzend



Aromatouch-Anwendung genießen
2-3 x pro Monat



Balance: hormonausgleichend und
erdend. Täglich auf Füße,
Pulspunkte, im Bad, Massage...



Geranium für emotionale
Ehrlichkeit, liebe und Vergebung.
Diffuser, Massage, Roll-On



Rose Touch:
Entdecke eine Welt voller Selbstliebe.
Öffnet Dein Herz.



Clary Sage bei menstruations-
bedingtem Unwohlsein. Öffnet Seele
für neue Möglichkeiten & Erfahrungen.



Magnolia Touch:
Erkenne den Wert von Dir selber
und anderen.



Hope Touch bringt Hoffnung und
Geborgenheit.

AromaTouch - Erklärung

Die AromaTouch-Massage ist eine wirksame Methode, die den Körper auf ganzeitlicher Ebene entspannt. Es werden 8 verschiedene Öle in einer bestimmten Reihenfolge auf die Energiezonen des Rückens und der Füße aufgetragen. Die Öle sind auf seelischer und körperlicher Ebene hochwirksam.

Die Massage wirkt stressreduzierend, bringt Deinen Körper in einen Zustand der Tiefenentspannung und dieses Wohlbefinden unterstützt eine gesunde Schwangerschaft.

Aromatouch verbindet die einzigartigen positiven Wirkungen der menschlichen Berührung mit der Kraft der ätherischen Öle.

Ein Wohlfühlerlebnis für Deinen Körper.



Sei stolz auf Dich.

Niemand ausser Dir weiss,
wieviel Tränen, Kraft, Mut und Vertrauen
es Dich gekostet hat, dort zu sein,
wo Du jetzt bist.



Vertraue Deinem Körper.



NEU

Statt LLV in Kapseln, nimm ein Paket mit Produkten in Pulverform oder flüssig.

Standart



VMG+™

Kapselfrei



VMG+™

Vegan



VMG+™

Vitamine, Mineralien, Grünes

Omega Fettsäuren



EO Mega™+ Weichkapseln



EO Mega™+ Beutel



vEO Mega™

Prä-/Probiotika



PB Restore™



PB Assist+™



PB Restore™

Euro 143.75* - 129.50 PV

Euro 130.00* - 115 PV

Euro 153.75* - 136 PV

Noch keine Schwangerschaft. Probleme können sein:

Candida-/Hefepilz

- Verursacht hormonelles Ungleichgewicht
- Stress / psychischer Druck
- Verursacht hormonelle Ungleichgewicht
- Schwächt Immunsystem

Symptome

- Erschöpfung
- Depression
- Kopfschmerzen
- Reizbarkeit
- Schlechtes Gedächtnis
- PMS
- Hautprobleme

Symptome der Verdauung

- Blähungen
- Verstopfung
- Sodbrennen
- Verdauungsstörung

Damit zusammenhängende Symptome

- Husten
- Halsschmerzen
- Verstopfte Nase
- Nebenhöhlenentzündung/Sinusitis
- Gelenkschmerzen

Was kann ich tun?

- Candida angehen
- Nahrungsergänzungen & Öle täglich anwenden
- Stress abbauen, loslassen
- Alltag ruhiger gestalten
- Protokoll strikt einhalten

Protokoll wiederholen bis zur Schwangerschaft.

- Idealerweise auch für den Mann, damit auch seine Hormone ins Gleichgewicht kommen.
- Weniger Kohlenhydrate, wenig bis kein Zucker.
- Nahrungsergänzungen beide täglich nehmen!

Giftstoffreduktion:

- Gemüse und Früchte in Wasserbad mit einigen Tr Lemon einlegen.
- Shampoo, Zahnpasta, Bodylotion: auf giftige Chemikalien untersuchen - auf dōTERRA umsteigen oder selber herstellen.
- Abwaschmittel, Waschmittel, Spülmaschinenpulver, Haushaltsreiniger eventuell auf dōTERRA umsteigen oder selber herstellen.
- Unsere Haut ist unser grösstes Organ, nimmt wie ein Schwamm alles auf und lagert es im Körper an. Chemische Substanzen können nicht von der Leber verstoffwechselt werden. Diese Toxine belasten Entgiftungs-/ Ausscheidungsorgane enorm.

Beruhigende Öle täglich

- **Balance:** mehrmals täglich auf Pulspunkte, mehrere Tropfen ins Badewasser, auf Wirbelsäule und Rücken des Partners massieren.
- **Serenity:** mit fractioniertem Kokosöl mischen und abends Fussmassage machen/diffusen.
- **Auch** Lavendel, Weihrauch, Vetiver, Petitgrain, röm. Kamille, Sandelholz wirken beruhigend.

Für den Mann

- Weihrauch erhöht die Spermienbeweglichkeit und Dichte: täglich morgens und abends je 1-2 Tropfen unter die Zunge.
- Rose verbessert Spermaproduktion und Qualität: täglich 1-2 mal auf Pulspunkte auftragen.
- Clary Sage balanciert die Hormone: im Symphonie of the cells anwenden.
- 2-3 x pro Monat **Hormonprotokoll** Symphonie of the Cells für Mann und Frau!